

2025
vol.17

患者さんと病院を「つなぐ」情報誌

ご自由にお取り
ください

つなぐ

TSUNAGU

O t s u C i t y H o s p i t a l



特 集

P5 看護師のお仕事をご紹介します！



新人看護師の1日に密着しました。
(P5「新人看護師1日に密着！」より)

CONTENTS

- P2 健診センターのご案内
- P4 看護の日イベントレポート
看護局のご紹介
- P5 新人看護師1日に密着！
- P6 市立大津市民病院の診療科
新設 膠原病(こうげんびょう)内科
- P7 かかりつけ医のご紹介
「なかじま内科・整形スポーツクリニック」
- P8 OCH NEWS

撮影のため、マスクを一時的に外しています。

健診センターのご案内



健診センター長
副院長/消化器内科診療部長
高見 史朗

私たちが提供する“安心と信頼”

総合病院併設の健診センターであることを活かし、「早期発見から早期治療まで、切れ目ない医療」の提供を目指します。



親切・丁寧な診療

女性技師の対応可
女性専用待合室



予約の流れ

- 1 お申し込み**
お電話、窓口、FAX、Web申請
いずれかの方法でお申し込みください。
- 2 予約完了**
健診予約日が決まりましたら、
受診日の約2週間前に質問票と
検査容器を郵送します。

予約申し込み・
お問い合わせ
(健診センター直通) 077-526-8370
(平日10:30~17:00)
※電話で予約した場合、その場で受診日が確定します

窓口受付 平日13:00~17:00
別館4階 健診センター

F A X 077-526-8347
※3営業日以内に連絡がない場合は、
お手数ですがお電話にてお問い合わせください

Web申請 右のQRコードまたは
市立大津市民病院 健診予約 で検索



重要 webでのお申し込みの場合は仮予約で、確定ではありません
後日健診センターから受診日確定のご連絡をいたします

日帰り ドック のご紹介

初めての方におすすめ

ベーシック

¥36,300

基本検査項目
16種

ベーシックは基本検査項目のみです(全16種)

- | | | | |
|---------|-----|----|------|
| 問診・診察 | 肺機能 | 胸部 | 肝機能 |
| 基本身体測定 | 腹部 | 大腸 | 腎機能 |
| 血液一般 | 糖質 | 眼科 | 循環器 |
| その他血液検査 | 脂質 | 尿 | 胃部検査 |

迷ったらこれ!

スタンダード

男性 ¥60,500

女性 ¥66,000

基本検査項目16種+7種

プレミアム

¥96,800

基本検査項目16種
+9種

オプション追加で 検査項目を増やせます

+ ベーシック スタンダード プレミアム
すべてのコースに気になる検査を
オプションで追加可能
※オプションの詳細はお問い合わせください

ほか一泊ドックもおすすめです

日帰りドックの流れ

ベーシックコース

受診日当日

別館4階健診センターへお越しください。



受付



着替え



採血・測定



問診・診察



CT検査
オプション



採血(血液検査)



CT検査

※CT検査はオプション追加または
スタンダード以上のコースに付いています

ぜひ胃カメラ検査を受診ください

胃部検査は3パターンから選択可能です

おすすめ ①胃カメラ(経口) ②胃カメラ(経鼻) ③エックス線



ご希望により
麻酔を追加することが可能です
(経口のみ)

麻酔を使用いただいた方限定で
往復タクシー料金を補助します
(上限額あり)

ドック・健康診断
受診者全員
お好きな
ドリンク
プレゼント!
※イメージ

結果発送

受診から約3~4週間後

5/9(金) 開催! 看護の日イベントレポート

看護の日は、看護の心や、助け合いの精神を広く知ってもらうため、ナイチンゲールの誕生日である5月12日に設けられました。それを祝し、9日にイベントを開催しました。
バンド演奏や体験ブースでお出迎えし、おおつ光ルくんも登場したりと、おおいに賑わいました。

バンド演奏



約1時間の本格コンサートです!

介護相談コーナー



丁寧なアドバイスで安心を

救急法コーナー



プロによる実演も

おおつ光ルくん体操



先生による
正しい
指導つき

測定コーナー



気になる測定
結果は...

栄養相談コーナー



身近な飲料に含まれる糖分をご紹介します

「看護の日」キャラクター
かんどちゃん付箋配布!



看護局のご紹介

このたび、看護局に新メンバー2人を迎え、看護局の理念である「専門性の高い知識と技術で、寄り添い続ける看護」の実現をめざします。



看護局
公式Instagram



看護局長のご紹介



看護局長・
認定看護管理者
須佐美 智子

自己紹介

母が叔母の世話をする姿を見て看護師を志しました。ICUや看護学校教員を経て、看護局長、認定看護管理者としても活動しています。

これから看護師を目指すあなたへ

看護師1人ひとりの将来の望む姿(ビジョン)を大切に、適切な人材育成プログラムと働き続けられるしくみで生涯学習を支援します。ぜひ、当院で、専門職業人として、ともに成長していきましょう。

新人看護師 1日に密着!



牧さん(6B病棟配属)

4月に入職したため、4月・5月は日勤のみです。現在受け持ち患者さんは1人で、プリセプター(指導者)の先輩に相談しながら業務を進めています。

わからないことばかりですが優しい先輩方と仲良しの同期と毎日楽しく働いています。仕事をするうえで患者さんに寄り添う看護ができるよう、心がけています。入院中、自宅に帰れない患者さんに少しでもリラックスしてもらえるようにたくさん話しかけるなどコミュニケーションを多く取るようにしています。

看護学生さんへひとこと

実習は大変だと思いますが、プライベートとのオンオフを切り替えて楽しみを見つけながら頑張ってください。応援しています!

1日のスケジュール ~日勤の場合~

8:30 始業

8:45 ミーティング

9:00 朝の保湿ケア

10:00 検温、処置

12:00 食事介助

13:00 休憩

14:00 処置、記録

17:15 申し送り、終業



検温・処置



始業



採血練習



記録



同期と一緒に退勤

看護師奨学金奨学生 募集中!

当院では看護師の奨学生の求人募集を行っております。右のQRコードより詳細をご確認ください。



新設 こうげんびょう 膠原病内科

診察日 毎週火曜 午前

担当医師 膠原病リウマチ科
非常勤
阪下 暁

京都府立医科大学免疫内科（膠原病リウマチアレルギー科）に所属。幼少期から大学時代までの20年余りを大津市で育つ。本年度より外来診療を担当。

Q. 膠原病ってどんな病気？

膠原病は免疫系が正常な組織を攻撃してしまい、全身の複数の臓器に炎症が起こる病気の総称です。関節リウマチや全身性エリテマトーデス（SLE）など、さまざまな病気が含まれます。

当院はここが特徴！

丁寧な診察で最適な治療をご提案

病気がなかった場合と同様の生活が送れる状態を目指し、症状や状態に合わせて治療をすすめていきます。多くの患者さんが長期にわたる通院・治療を必要とされますので、ご不安が少なく治療を継続いただける診療をこころがけています。

連携体制の充実

各臓器の合併症には、他診療科や他院の先生方と連携をとります。また、治療導入時や病態によっては入院が適していることもあり、必要に応じて京都府立医大をはじめとする関連病院と連携をとって対応いたします。

こんな症状が気になる方へ

当院の膠原病内科へご相談ください！

関節の痛み・
腫れ・こわばり

指先が
白くなっている

皮膚の
紅斑・紫斑

筋肉痛

疲労感・
倦怠感
が続く

かかりつけ医のご紹介

副院長
消化器内科医師
中島潤 先生

院長・理事長
中島年和 先生

副院長
整形外科医師
中島亮 先生

なかじま内科・
整形スポーツ
クリニック

ホームページ
nakajima-trj.com



.....副院長 中島潤先生にお話を伺いました.....

開業された経緯を 教えてください

父である院長が15年に渡り築いてきた（医）なかじま内科クリニックを前身とし、整形外科医師の兄と、消化器内科医師である私の3名で開業しました。3本の矢のように結束し、安全安心かつ専門性の高い地域医療の提供を目指します。

開業してから印象に残っている ことはありますか？

院長とは診察室が隣同士で、様々な相談と一緒に悩み、雑談をしたりと、患者さんが安心できる話し声が伝わってきます。職員からは「診察後は患者さんが元気になって帰る外来」と評されており、私もそんな開業医になりたいと思っています。

趣味やリフレッシュできること は何ですか？

魚に興味を持つ息子と一緒に水族館を巡り、楽しい時間を過ごしています。また今年度から、市立大津市民病院に非常勤医師として勤務し、先生方と症例検討をしたり、最先端の医療に携わって、高いモチベーションを保っています。

読者のみなさまへメッセージ

当院は「地域の相談所」として、MRIや内視鏡検査治療、スポーツ整形、リハビリなど専門性の高い医療に加え、誠実で患者さんに寄り添う診療を行なって参ります。琵琶湖という大いなる恵のもとにある大津の発展に寄与できるよう、力を合わせていきます。旧なかじま内科クリニック同様、お気軽にご利用いただければ嬉しいです。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●●●	●●●	●●●	●●手術	●●●	●●●	—
14:00~17:00	●▲▼	●●手術	●●●	手術	●▲▼	—	—

●内科 ●リハビリ ●整形外科 ▲14:00~19:00 ▼16:00~19:00

〒520-0046 滋賀県大津市長等2-10-1号 TRJメディカルビルディング3F ☎ 077-536-5181



「イメージ・インタープリテーション(読影能力コンテスト)」にて 最優秀賞を受賞

医師200人以上が参加する読影能力のコンテスト、第84回日本放射線学会総会「イメージ・インタープリテーション」において、当院放射線科診療部長の市場文功医師が、最優秀賞を受賞しました。



市民公開講座のご紹介「もっと知ろう!歯がなくなることは?」

健康や病気への知識を深め、予防や治療に向き合っていただく、市民公開講座を定期開催しています。



今回は、当院口腔腫瘍センター長山本学医師が登壇。

歯の概要やお口の2大疾患、虫歯・歯周病の実態や治療法を、グラフや写真で説明しました。歯磨きの重要性を訴え、歯と全身疾患の関わりや、抜けたままの歯の放置による認知症や転倒、骨折リスク向上なども、説明しました。

参加者からは「歯の大切さを実感した」「ブラッシングと定期検診をしようと思った」と、歯の健康を意識するご意見をいただきました。さらに、「熱心な説明でありがたかった」「非常にわかりやすかった」など、山本医師の説明も評価いただきました。

開催予定講座のご案内

「胆石について」

開催日時

令和7年9月26日(金)14:00～15:00

開催場所

市立大津市民病院 9階大会議室

講師

消化器内科 諏訪兼敏

お申し込み

最新
情報
はこちら



地域医療連携室
(077-526-8192)

募集 病院ボランティア

市立大津市民病院では、地域に開かれた病院として、案内ボランティアを募集しています。みなさまの温かい気持ちと貴重なお時間の提供をお願いします。

内容

患者さんや来院された方を案内(近くに看護師がいます。)

時間

平日 9時～11時、
12時～14時
(回数・曜日は要相談)

対象

20歳以上、市立大津市民病院を応援して下さる方

問い合わせ

市立大津市民病院 総務課
077-522-4607(代表)

地方独立行政法人
市立大津市民病院

ご寄附のお願い



みなさまのご寄附を医療機器の整備・療養環境の改善に活かせます!

地方独立行政法人市立大津市民病院では、個人さまや法人・団体さまなどからのご寄附を受け付け、病院の運営に活用させていただきます。みなさまのご協力を宜しくお願いいたします。

寄附募集概要

- **寄附金の使途** … 医療機器の整備、施設や療養環境の改善
- **申込方法** …… 当法人ホームページ「ご寄附のお願い」バナーより「寄附申込書」をダウンロードいただき、必要事項をご記入の上、事務局 財務契約課にお申し込みください。
(郵送・メール・持参いずれでも可)
※ 詳しくは、当法人ホームページ「ご寄附のお願い」バナーをご覧ください。
- **優遇措置** …… 当法人は、「特定公益増進法人」に該当します。
当法人への寄附金は、税制上の優遇措置が受けられます。

問い合わせ先

地方独立行政法人市立大津市民病院 事務局 財務契約課
☎077-522-4607(代) ✉ och1010@och.or.jp



つなぐ vol.17

2025年7月 発行

地方独立行政法人
市立大津市民病院
〒520-0804 滋賀県大津市本宮二丁目9番9号

TEL 077-522-4607

FAX 077-521-5414

ホームページ(左)

URL och.or.jp

Instagram(右)

ID otsucityhospital_official

