

2025
vol.18

患者さんと病院を「つなぐ」情報誌

ご自由にお取り
ください

つなぐ

TSUNAGU

O t s u C i t y H o s p i t a l



Pick Up P6 夏休みわくわく病院体験・探検2025



こどもたちにロボット手術の体験をしてもらいました。
(P6「夏休みわくわく病院体験・探検 2025」より)

CONTENTS

P2-3 緩和ケア病棟特集

P4 市立大津市民病院の職員密着

P5 市立大津市民病院の診療科
精神・心療内科

P6 イベントレポート
「夏休みわくわく病院体験・探検 2025」

P7 かかりつけ医のご紹介
「ピースホームケアクリニック」

P8 OCH NEWS



緩和ケア病棟特集

患者さん・ご家族様が抱える苦痛が少しでも和らぎ、1日1日を穏やかに、そして大切に過ごせますように。私達は「今」という時間の持つ意味を常に考え、お手伝いしていきたいと思っています。

病棟の様子

スタッフステーション



カンファレンスの様子



緩和ケアチーム(ラウンドの様子)



納涼祭の様子①



納涼祭の様子②



緩和ケア食



緩和ケア病棟とは？(診療部長 津田真先生より)

患者さんの心身のつらさや、ご家族の心配ごとにかかわり、大事な時間を支えるお手伝いをしています。終末期を迎える入院だけでなく、体調を整えて自宅に戻るための入院もあります。

いのちの スープ



料理研究家・辰巳芳子先生が考案した「いのちのスープ」。緩和ケア科も監修に携わり、レシピは現在100種類以上です。毎月第1・3火曜日にボランティアの方々が当院で調理・提供しており、今回は「ポルトガル風人参スープ」をご提供。旬の食材を細かく刻み、ミキサーにかけ、こし器に通す…手間暇かけて作られたスープは、患者さんだけでなくご家族も一緒に楽しむことができ、温かいスープを通してもたらされた団らんの時間は、みなさんの身体と心を豊かにしています。

音楽療法

音楽療法チーム「MTQ(ミュージック・セラピー・カルテット)」から濱谷先生・野村先生・伊藤先生をお迎えした、質の高い音楽療法です。さまざまな楽器の演奏や懐かしい歌を楽しむ患者さんたちの顔には、いつも笑顔があふれます。



緩和ケア病棟の施設

デイルーム

左に比良連峰、右に近江富士を配した、琵琶湖の景色が素晴らしいデイルーム。ご家族・友人とのお食事やティータイムなど、穏やかなひと時を過ごす事が出来ます。



病室

無料・有料個室、特別室もございます。また、ペットとの面会が可能です！



キッチン

時には家庭の味を。調理器具も備えています。



浴室

ご家族の使用も可能です。



市立大津市民病院の 職員密着

公認心理師 堀居さん

あなたに寄り添い
不安を和らげるお手伝いをします

check!

公認心理師とは？

心のつらさを抱えた方に対して、心理学の知識と技術を用いて援助を行います。

心理職の国家資格としては日本初で、保険医療をはじめとした幅広い分野で活躍しています。

お仕事の様子をご紹介します

普段の仕事は？

緩和ケア病棟では、患者さんご家族のお話を聞くことを通して、患者さんご家族の気持ちのつらさを和らげるお手伝いをしています。

精神・心療内科では、医師から依頼を受け、心理検査やカウンセリングを行っています。

どんなことをしているの？

緩和ケア病棟では、患者さんやご家族の心の状態を知り、気がかりや心配ごとの整理をするお手伝いをしています。

精神・心療内科では、心理検査やカウンセリングを通して、患者さんにとって今後の生活が少しでも過ごしやすくなる方法を共に考えています。

Q. 公認心理師をめざしたきっかけや理由はなんですか？

人の役に立つ仕事がしたいと思ったからです。身近な人に相談できないことに寄り添えればと思いました。

Q. 公認心理師として働くうえで心がけていることはありますか？

自身の体と気持ちが落ち着いた状態で患者さんのお話をうかがうように心がけています。

また、チームで患者さんを支えることを大切にしています。医師や看護師などの他職種と、患者さんの了承を得たうえで情報を共有し、患者さんにとって最善の診療方針を提案できるように心がけています。

Q. 今後の目標などありますか？

患者さんが自分らしく過ごしていただけるように、気持ちの整理をお手伝いできればと思っています。

カウンセリングといえば、アドバイスや助言をもらうイメージがあるかもしれませんが、カウンセリングでは、つらさや悩みについてその方らしい解決方法に近づけるように、一緒に考えていくようにしています。

Q. 読者のみなさまへ、一言

ある患者さんから「自分の思いを話すと気持ちが前を向く、元気を取り戻せる」と言っていたことがあります。

小さなことでもつらいと感じることは、話しやすい人に話してみてください。気持ちが少し楽になることがあります。

市立大津市民病院の
診療科

精神・ 心療内科

津田真 医師

内藤 英人 医師

加藤直暉 医師



内藤 英人 医師

地域の皆さまが安心して生活できるよう心のケアに取り組み、開業医の先生方と連携して地域の精神医療を支えていきます。

大切にしている「診療の柱」

血液検査・頭部MRI検査
・心理検査を活用した
「幅広い評価」

器質的要因の除外と
丁寧な問診による
「見落とさない診断」

定期的な血液・心電図検査による
薬剤副作用の早期発見に努める
「安全な治療」

だれでも簡単 セルフメンタルケアのすすめ

セルフケアの基本は睡眠から



睡眠は心身を整える「一番身近なセルフケア」。忙しい毎日、まずは「眠る力」を大切にしてみませんか？

まずは
ここから

- ☑ 夜はスマホやテレビを控える
- ☑ めるめのお風呂で体を温める
- ☑ 部屋を少し暗くする
- ☑ 決まった時間に布団に入る

ほっとひと息、リラックス習慣を

無意識に肩に力が入り、なんだかイライラ…そんなときは心に「ひと休み」を。少しでも心がゆるむ時間をもち、健やかに過ごす土台をつくりましょう。

ゆっくり深呼吸

5秒かけてゆっくり吸って吐く。これだけでも、自律神経が整います。

小さな癒しを意識

秋の空や草花を眺める、香りのよいお茶を飲む、音楽を聴く…など

イベントレポート

Pick Up 夏休みわくわく病院体験・探検 2025

8月2日(土)、病院内で「夏休みわくわく病院体験・探検」イベントを開催しました。例年好評をいただいております、今年は411組の応募の中から55組の小学生とその保護者様にご参加いただきました。病院でのさまざまな体験や裏側を探検してもらうことで、医療現場への興味・関心を深めてもらいました。

ロボット
手術体験

AED・挿管
体験

リハビリ
体験

がんの検診と
きずの手当

内視鏡
体験

薬剤師
体験

かかりつけ医のご紹介

理事長・院長
平本 秀二 先生

絵は、がんで亡くなった先生の義母が、生前描いた作品。
義母の旅立ちは、がん治療に興味をもつ最大のきっかけでした。

ホームページ
peace-clinic.jp



..... 平本先生にお話を伺いました

開業された経緯を教えてください

義理の母をがんで亡くしたことでがん治療に興味をもち、消化器内科医として、主に抗がん剤治療の診療にあたっていました。

がんのことであれば、なんでも診られる医師になりたいと、腫瘍内科医になりましたが、勤務した病院で関わった緩和ケア病棟の立ち上げをきっかけに、在宅で患者さんを支援したいと思いました。

その後、別の在宅診療所などでの修行は行わず、2021年3月、大津市追分町に独学で当院を開業しました。今年4月には、診療エリア拡大に向けて、現在の場所へ移転しました。

趣味やリフレッシュできることは何ですか？

趣味はランニングで、最近ではトライアスロンに挑戦しています。9月には、北海道で開催されるトライアスロンの大会(鉄人レース)への参加が決まっているので、休日はレースに向けて練習しています。

読者のみなさまへメッセージ

在宅医療で緩和ケアがメインだと、「終末期の方だけ」というイメージが強いと思います。しかし、治療中の患者さんでも、外来と並行した在宅診療を承っていますので、緩和ケア以外の診療やお悩み事でも、お気軽にご相談におこしください。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
外来診療	9:00~10:00	予約制					休診	
訪問診療	9:00~12:00	○	○	○	○	○		
	13:00~16:00	○	○	○	○	○		

〒520-2132 滋賀県大津市神領三丁目11番7号 ☎ 077-548-7663



びわ湖大花火大会の様子を当院の屋上より撮影しました。



新たに診療部長が加わりました

脳神経外科と呼吸器外科へ、診療部長が新しく着任しました。



地藤 純哉
(脳神経外科)



寺内 邦彦
(呼吸器外科)

平野健康フェスティバルへ 参加しました

6/29(日)に開催された平野健康フェスティバルでは、骨密度や血糖値測定、AEDを体験していただきました。



開催予定講座のご案内

糖尿病110番“肥満”～こころも身体も軽くなる～

開催日時

11月15日(土)
9:30～12:30
(9時開場)

開催場所

当院本館2F
外来A・Bブロック
フロア

お問い合わせ

地域医療連携室
(077-526-8192)



先着50名に
ゴムチューブを
無料配布

申し込み
不要
(先着順)

参加費
無料



アンケート ご協力をお願い

より良い誌面づくりのため、
ぜひご協力をお願いいたし
ます。(所要時間2分程度)

こちらの
QRコードから
アクセス



地方独立行政法人 市立大津市民病院 ご寄附のお願い



当院では、個人さまや法人・団体さまなどからのご寄附を受け付けております。みなさまからのご寄附は、医療機器の整備、療養環境の改善に活用させていただきます。

また、当院へのご寄附は、税制上の優遇措置が受けられます。詳しくは右記問い合わせ先、または二次元バーコードを確認ください。みなさまのご協力をよろしくお願いします。

問
い
合
わ
せ
先

地方独立行政法人
市立大津市民病院
事務局 財務契約課
☎ 077-522-4607(代)
✉ och1010@och.or.jp



つなぐ vol.18

2025年10月 発行

地方独立行政法人
市立大津市民病院
〒520-0804 滋賀県大津市本宮二丁目9番9号
TEL 077-522-4607
FAX 077-521-5414

ホームページ(左)

URL och.or.jp

Instagram(右)

ID otsucityhospital_official

