



# 訪問看護だより

Vol. 10 (2022年 夏号)



毎日気温の高い日が続いています。  
熱中症には十分注意しましょう。  
コロナ禍において、基本的な感染対策に留意しながら  
少しずつ日常を取り戻していけるといいですね。



庭づくりは、幸せづくり



日々の暮らしの中で、私たちの周りで成長する植物。  
その可愛らしい花々に目を留めると、  
私たちの心を温め、エネルギーを与えてくれます。  
Ｙさんのご自宅の庭はお花やハーブ、  
お孫さん誕生の記念樹がたくさん植えられていて、  
庭のお手入れを楽しんでおられます。



・・・Ｙさんから・・・



週2回、訪問看護のお世話になって居ります。  
最初の手術からもう2年になりますが、ようやく  
自分でストマの交換がなんとか合格点を頂ける  
ようになりました。  
看護師さんのOK と笑顔で本当に安心して日々を  
過ごしております。

訪問時の楽しいおしゃべりが何よりの私のはげみになっています。  
ずっと何年もほったらかしの庭があるのですが、最近少しずつ草取りをやっています。  
それも褒めてもらって喜んでいきます。幾つになっても褒めてくださると人間って前向きに  
がんばれるものですね。  
孫が授かると植えてきた小さな苗木も今では6本になり、季節ごとにかわいい花や実をつけて  
くれます。孫の成長を楽しみに（木の成長もですが）毎日を送っていきたいと思っています。  
体調に気を付けながら楽しみを増やしていきたいものです。

## 90の手習い



素敵な作品ですね。  
お花や子ども達が色鮮やかに刺繍されています。  
デイサービスで出逢った方から教わって、もう1年半。  
手芸の経験はないそうですが、90歳になられた今では  
「作品作りをしている時が一番楽しい」  
と話されています。  
デイサービスの楽しみは、  
教えてくださる先生との会話。  
完成に向けてコツコツ手を  
動かしておられる姿に  
感銘を受けます。



## 俳句を詠もう！



87歳のNさん。  
俳句を詠むのが趣味で、詠んだ句を冊子にまとめ、すでに37冊。  
芸能人の隠れた才能(俳句や水彩画など)を専門家が査定し、  
ランキングするバラエティ番組『プレバト!!』

(MBS 木曜 19:00~20:00 放送) を見るのが楽しみとのこと。

川柳と違って、俳句は季語を  
入れて五七五で詠まなくては  
いけないのですが・・・  
メモと鉛筆さえあれば誰でも  
できる！ 固く考えず、楽しみ  
ながら『ふだんぎの俳句』を  
詠んでみませんか？



そして、訪問看護だよりにぜひ投稿してください！

皆さんの作品をお待ちしています！！

背丈ほど伸びた向日葵迷路かな  
わしわしとわしが先やと蟬の声  
すいれんを転がり落ちる真珠かな