

巻頭特集

- 難症例に立ち向かう 医師たちの軌跡
- 新型コロナについて知るための12講
- 親子で考えよう子宮頸がん予防ワクチン
- 人間ドックの施設とメニューの選び方
- 脳梗塞治療の新時代へ
「一次脳卒中センター」

徹底独自調査! シリーズ最多
**脳・心臓・がんの
名医488人**

全26疾患・治療別 / 名医による
解説付き 最新治療実績

8109 病院 一挙掲載

巻頭インタビュー
伍代 夏子さん

C型肝炎闘病生活の体験記



最新治療データで探す 名医のいる 病院

2021

完全保存版

あなたの街の頼れる病院が見つかる!





大腸がんには、肛門近くに生じる直腸がんも、それ以外の結腸がんがあります。治療

.....
**体への負担が少ない
腹腔鏡下手術が普及**

医療機関も増えています。大腸がんは、早期発見すれば根治しやすいがんです。自治体のがん検診（問診・便潜血検査）や、医療機関での内視鏡検査などを活用して、早期発見・早期治療を目指しましょう。

では、こうしたがんの種類や病期（ステージ）、患者さんの全身状態などを考慮し、適切な方法を検討します。早期がんには、内視鏡治療が効果的です。内視鏡を通じて大腸の内側からがんを切除する方法で、手術のように開腹する必要がないため、体への負担が少なく、内視鏡検査からそのまま受けられる場合もあります。病期が進んでいけば、基本的に手術を行います。手術には、通常の開腹手術と、数カ所の小切開から手術器具と腹腔鏡（内視鏡の一種）を挿入する腹腔鏡下手術があります。低侵襲な腹腔鏡下手術は、現在主流の手術法で、切開創の少ない減孔式手術や単孔式手術も注目されています。また、ナビゲーションシステムを導

.....
**早期発見・早期治療で
根治が目指せるがん**

大腸がんは、国内で罹患数の多いがんの一つです。患者は、40～50代から増加し始め、高齢になるほど罹患率も高くなります。高脂肪・低繊維食や飲酒、喫煙、肥満などのリスク要因が指摘されており、生活習慣の欧米化などを背景に増加傾向が続いています。血便や下血などの症状がある場合は、大腸がんが進行している危険があるため、医療機関の受診が望まれます。一部には、遺伝性の大腸がんも存在するため、家族歴がある

場合も注意が必要です。確定診断には、大腸内視鏡検査を用います。肛門から内視鏡を挿入し、大腸全体を詳しく調べる検査法で、早期発見にも効果的です。内視鏡検査というと、苦痛を伴うイメージもあるかもしれませんが、近年では鎮痛剤の活用や挿入法の工夫により、苦痛の軽減を目指す



患者の負担軽減、機能温存を目指した治療も普及

最新の大腸がん治療

滋賀



地方独立行政法人
市立大津市民病院

「すべての患者さんを大切に」

腹腔鏡手術とロボット手術を導入し、緻密で身体にやさしいがん治療をチームで行っています。
直腸がんではできるだけ人工肛門を作らずにすむよう患者さん一人ひとりの病状に合わせて抗がん剤治療、放射線治療も組み合わせています。



消化器外科 医長 医学博士
平井 健次郎 日本外科学会認定外科専門医
日本消化器外科学会認定消化器外科専門医

〒520-0804 滋賀県大津市本宮二丁目9番9号
Tel. 077-522-4607 (代表)
<https://och.or.jp/>



人することで、手術精度の更なる向上を図る医療機関もあ
ります。
直腸がんでは、術後の人工
肛門を避けるため、切除を抑
えた括約筋間直腸切除術（I
SR）を行うケースもあります。
適応については、担当医に相
談しましょう。
重要な神経や臓器に囲まれ
た直腸がんへの手術は、難度
が高いものです。そのため、
近年では手術支援ロボットの

活用が注目を集めています。
腹腔鏡下手術と同じ低侵襲性
に加え、機械ならではの精密
な動作などが代表的なメリッ
トです。
このほか、直腸がんの治療
では、抗がん剤と放射線を併
用した術前の化学放射線療法
も進歩しており、予後の改善
などが期待されています。
前述の通り、大腸がんの手
術では、高度な技術も求めら
れます。医療機関を選ぶ際は、
日本外科学会認定の外科専門
医や、日本消化器外科学会認
定の消化器外科専門医、日本
内視鏡外科学会の技術認定医
（大腸専門）の在籍などを参考
にしましょう。
※本企画の掲載医療機関は、
全て内視鏡技術認定医（大腸
専門）の在籍施設です