

患者さんと病院を「つなぐ」情報誌

つなぐ

TSUNAGU

O t s u C i t y H o s p i t a l

ご自由にお持ちください

2022年

Vol.10

Pick Up

健診センター人間ドック

《P.7》



健診センター人間ドックの様子

Contents

新年のご挨拶	1	Topics: 訪問看護ステーション	6
ハイ! こちら血液内科です!	2	Pick Up: 健診センター 人間ドックリニューアル	7
特集 —シリーズ「がん」— 滋賀県がんと向き合う週間		診療科・部署紹介: 認知症看護認定看護師	8
小さい肺がんは小さく切って治す時代に	3	リハビリテーション部: お正月太りのあなたへ	9
尊厳ある生とあなたらしい生活を送るために	4	かかりつけ医 ご紹介コーナー あさいこどもクリニック	10
「病院探訪」~そこが知りたい~ マンモグラフィ装置更新!今までとどう違うの? - 5	5	ご寄附のお願い	10

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

令和3年4月に『地方独立行政法人 市立大津市民病院』理事長として着任して早や9か月が経過しました。令和3年はまさしく新型コロナウイルス感染症の対応に多大な労苦を強いられた1年で、その真ただ中に突入した形となりました。令和2年末より第3、4、5波が次々に襲来し、感染者数も後になるほど増加しました。弊院は県下唯一の第一種感染症指定医療機関として、県や市とも密接に連携を取りながら、最重症例、重症例を中心に受け入れてきました。敷

地内に設けた『感染症ER』も多くの患者の皆様にご利用いただきました。職員は使命感をもって率先して対応してきました。

令和2年度当初は明確な予防法や治療法が確立されていなかったこともあり、一時期、一部の病棟閉鎖、手術/救急停止、診療制限などを余儀なくされました。しかし、今年度は科学的かつ機能的な感染対策により、診療制限なく従来どおり通常診療を行っています。一般診療部門で感染リスクが増加することはありません。ドックなどの健診や訪問看護も平常どおり行っています。また、一般救急診療においても、弊院の基本方針にある



理事長
北脇 城

ように『24時間365日、常に安心して受診できる病院』を実践しています。

本年も、地域の先生方とも緊密な連携をとりながら、幅広い疾患に対する高度な医療体制を提供してまいりますので、どうぞご安心のうえ『市立大津市民病院』をご利用下さい。



院長
若林 直樹

明けましておめでとうございます。皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

2年以上続いている新型コロナウイルス感染症によって、われわれの日常行動は大きく制限され、生活は大きく変化してきました。

病院においても、日々の診療への影響だけではなく、面会といったこれまで当たり前であったことを禁止せざるを得ないなど、患者さ

んや家族の方々にとっても非常にストレスな状況が続いております。

どのような状況においても、われわれは、「信頼の絆でつながる、市民とともに歩む健康・医療拠点」という病院理念に則り、市民の命を守り、地域医療を守る病院としての使命をしっかりと果たして行く所存です。

さて今年の干支は壬寅（みずのえとら）です。ご存知の通り、干支は十干十二支からなり、十干は太陽を、十二支は月を象徴とした生命の循環を表し、この組み合わせからなる干支に、古の人は、大いなる神の意志をみえてきたとのことです。

壬寅の壬（みずのえ）は、妊に通じ、厳しい冬に耐えて内に蓄えた陽気で次代の礎となる意味があ

り、土の下で芽が膨らみ土が盛り上がるイメージとのことです。

一方、寅（とら）は、蟻（ミミズ）に通じ、春の発芽の状態を表し、豊かな実りを助けるミミズが土の中で動き、芽吹き始めた状態を意味し、暖かくなって虫たちが動き始め春を感じるイメージとのことです。

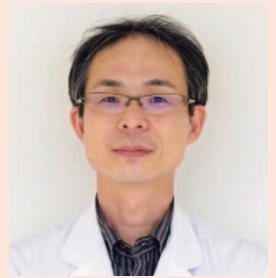
長きにわたるコロナ禍のなかではありますが、ワクチン接種・抗体療法・経口薬など、終息へ向けての明かりが見えてきていることも事実です。

厳しい冬を耐え、春を待ちわびている状況において、壬寅である本年が、文字通り希望の年となるよう切に祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

ハイ!こちら 血液内科です!

血液内科のご紹介



内科 統括診療部長
中尾 光成

血液内科は主に血液がんの治療をおこなっています。今回は社会の高齢化に伴い増えつつある多発性骨髄腫についてお話しします。

多発性骨髄腫とは

多発性骨髄腫は血液細胞のひとつである形質細胞ががん化した腫瘍です。形質細胞は抗体を産生する細胞です。骨髄腫細胞は骨髄で増殖しM蛋白と呼ばれる異常な抗体を造ることにより、さまざまな障害を引き起こします。60歳以降に多く、原因はわかっておりませんが遺伝することはないとされています。

多発性骨髄腫の症状について

主な症状は以下の4つです。検診などにより偶然見つかることも多い病気です。

■貧血

骨髄腫細胞が正常な造血を妨げることで貧血になると考えられています。血液検査ではヘモグロビン(Hb)の低下がみられ、原因不明の慢性貧血で見つかることがあります。進行すると労作時の動悸や息切れ、めまい、全身倦怠感などの症状がみられます。

■骨病変

骨髄腫細胞が骨を壊す破骨細胞を活性化することにより骨が脆くなったり溶けてしまったりします。しびれや腰痛や繰り返す圧迫骨折がきっかけで多発性骨髄腫が見つかることがあります。

■腎障害

骨髄腫細胞が産生するM蛋白が腎障害を引き起こします。血清クレアチニン(Cr)低下で表される腎機能低下や慢性腎臓病、タンパク尿の

精査で多発性骨髄腫が判明することがあります。

■高カルシウム血症

骨が破壊されることにより血液中にカルシウムが放出され高カルシウム血症を来します。高カルシウム血症は多尿による脱水症を引き起こし、むかつきや食欲低下などの症状がでます。重症になると体に力が入りにくくなり、意識障害を引き起こしますので、緊急で治療を行う必要があります。

多発性骨髄腫の治療について

多発性骨髄腫の進行速度は様々で治療を行わなくてもまったく進行しないものから急激に進行するものまであります。残念ながら治療が期待できる腫瘍ではありませんが、プロテアソーム阻害剤や免疫調節薬、抗体薬を中心とした新規薬剤が次々に登場しており、長期間にわたって病気をコントロールすることが可能になっています。

..... 当院の血液内科について

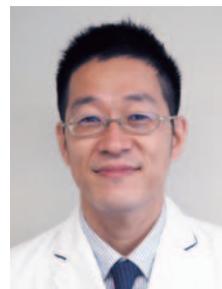
外来は月、火、金の週3日おこなっています。検査は出来るだけ外来で短期間に済ませられるように工夫しています。

治療は長期間にわたりますので、日常生活を維持しつつ継続できるように患者様の都合や全身状態に合わせて外来ないし短期間の入院で行えるようサポートいたします。治療方針は3名の専門医を含む医師で協議し決定するようにしています。また入院患者様については看護師、薬剤師および医療ソーシャルワーカーとの合同カンファレンスを週1回おこなっており、情報交換を行うとともに外来治療へのスムーズな移行をサポートさせていただきますので、よろしくお願いいたします。



(文責:内科統括診療部長 中尾 光成)

肺がんの手術 小さい肺がんは 小さく切って治す時代に



呼吸器外科
診療部長
常塚 啓彰

肺がんはまだ難しい病気で年間12万人がかかり7.5万人が亡くなっています。肺がんと診断され5年後に生きている人は40%を下回ります。しかし手術を受けられれば74.7%でステージIAに限ると90%に迫っています。

そこで手術でがんが治ったあとのことも考える時代になり改めて低侵襲手術が注目されています。

肺は再生しないため呼吸機能を温存し早期の社会復帰や他の疾患リスクを低減することが重要です。ただし機能温存といってもがんの根治性を下げることはできません。そこで根治に必要な最低限度の侵襲が望ましいと考えます。

今年5月に日本臨床腫瘍研究グループから注目すべき結果が報告されました。それによりますと「2cm以下のステージIAの小型肺がんでは区域切除が葉切除に比べ全生存期間で良好な結果である」ことが示されました。

つまり「小さい肺がんは区域切除で呼吸機能を温存した方が良い」とも言えます。この結果を受け20年以上変わることのなかった肺がん

の標準術式に区域切除が追加される可能性が高くなりました。

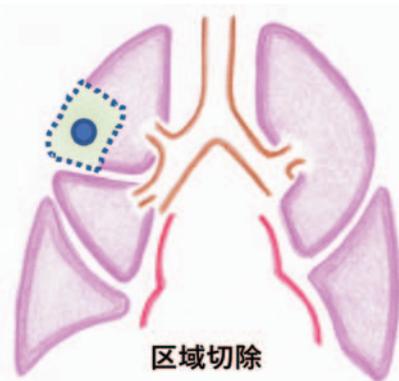
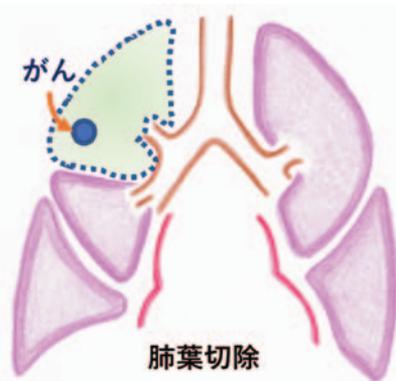
ここで葉切除と区域切除について説明をします。肺は右が3つ、左が2つの肺葉に大きく分かれ、更に右肺は10、左肺は8の区域に細かく分かれます。これまでの葉切除はがんの発生した肺葉を全てとるものでしたが、区域切除は根治に必要な区域のみをとる手術です。

今後の肺がん手術では根治性と呼吸機能の温存を両立させる区域切除が主流になることが予想されます。

また2018年にロボット手術が保険で受けられるようになりました。ただし導入施設や資格のある外科医がまだ少なく限られた施設での

当院では、まだ実施している施設の少ない難易度の高い区域切除もロボットで行っています。肺がんに対して必要最小限の侵襲で根治を目指すことを重要と考え取り組んでいます。

み実施されています。ロボット手術の特徴は3次元の拡大視野で行う自由度の高い手術操作にあり、手振れ防止機能などの補助機能を有しており細かい操作も内視鏡手術より優れています。治療成績には反映されていませんが術後の疼痛などの合併症の低減につながるとされています。



(文責:呼吸器外科 診療部長 常塚 啓彰)

滋賀県では、毎年2月4日～10日までの一週間を「滋賀県がんと向き合う週間」と規定し、「県が県民及び事業者の間に広くがんに関する理解と関心を深めるとともに、がんの予防、早期発見等に関する自主的な取組への意欲を高める」こととしています。

尊厳ある生と あなたらしい生活を送るために



緩和ケア科
診療部長
津田 真

2008年に滋賀県で最初に緩和ケア研修会が開かれた時、参加したある先生が、「僕は絶対にがん告知はしません」と言われていました。緩和ケア研修会は国の「患者さんの意向を尊重した医療の提供」を進めていくため、がん告知の仕方を学ぶ講義やロールプレイまである研修会です。初回の研修会に参加された熱心な先生の発言だけに、とても印象に残っています。

それから13年、今では医療者と市民の方の意識も変わり、がんは身近な病気と認識されるようになりました。できるだけ患者さんに病気のことを伝え、患者さんの意向を大切にす時代になりました。

それと並行して、治療の早期から

患者さんの痛みや不安、日常生活の困難さを支える緩和ケアの重要性が広く知られるようになりました。

緩和ケアの柱は症状緩和とコミュニケーションと言われます。コミュニケーションの語源はラテン語の「共有」という意味です。

緩和ケアは苦痛を評価するために検査や診察をし、症状を緩和する薬を使いますが、同時に患者さんの話に耳を傾け、お一人お一人を全人的に支える対応をします。思いを共有することで、初めて患者さんの大切にしたいことを深く理解できるからです。

最近、ACP（人生会議）という言葉

これは「もし体が弱ってきた時、

あなたらしい生活をおくるために何を大切に過ごしたいのか。ご家族や私たちと一緒に相談して、考えていきましょう。

もし食べられなくなった時、治療はどうしたいのか。何を大切に過ごしたいのか。何はして欲しくないのか。」という今後の希望を、あらかじめ医療者と家族（家族がおられなければ、自分の代わりに意思決定をお願いしたい方）と相談することです。

がんの治療が難しい時も、家族と医療者は患者さんのために何か役立てることはないか考えています。その時、患者さんの望んでいたことを共有できると皆で力を合わせることが出来ます。役に立っていると思えることこそ、援助する側にとって幸せなことです。

がんは多くの方が患う病気です。重い病気になると誰かの助けが必要になります。

私も、あなたも、自分たちが望む生活を送れるよう、みんなで考えていきましょう。

(文責:緩和ケア科 診療部長 津田 真)



緩和ケアチームメンバー



～そこが知りたい～

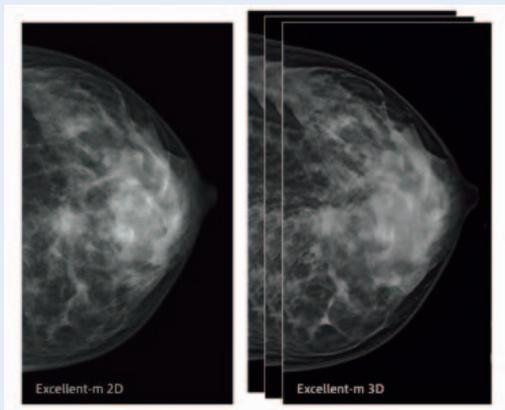


マンモグラフィ装置更新!

『トモシンセシス』って聞いたことがありますか?

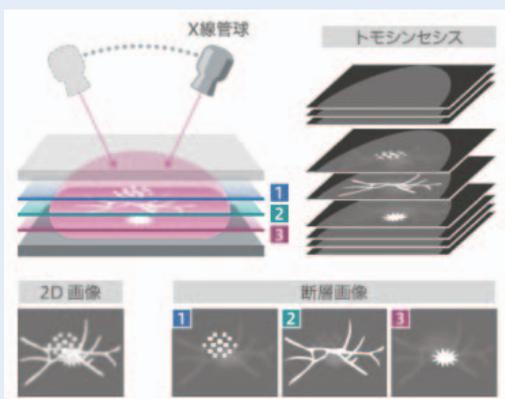
Q1 新しい装置はどんなところがこれまでと違うの?

トモシンセシス(3D)撮影を行えるようになりました。また、新たな画像処理技術(Excellent-m)により「低線量」かつ「高画質」で撮影できます。



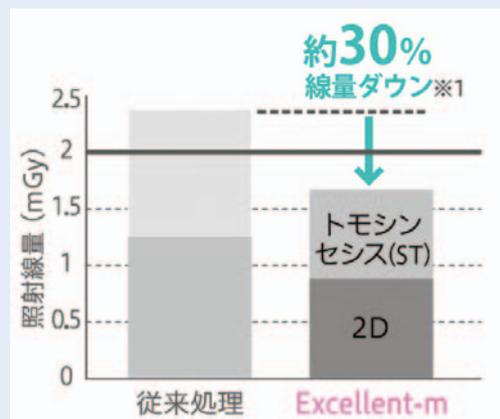
Q2 トモシンセシスとはなんですか?

トモシンセシスとは1回の撮影で1mmごとの連続断層画像によるデータが得られる画像技術です。今まで重なり合ってわからなかったものが描写できたり、重なって病変に見えていたものが正常だとわかるようになります。



Q3 被ばく線量が気になります…

当院では基本となる2D撮影も行うため、使用する放射線量は増えてしまいます。しかし、当院の装置は被ばく線量低減に努めており、トモシンセシス撮影をしても、国や日本診療放射線技師会で定められた被ばく線量ガイドライン以下での撮影が可能です。ただし、乳腺の量や乳房の厚さで被ばく線量は変化します。



Q4 どこで検査を受けられますか?

乳腺外科を受診していただき、トモシンセシス撮影が必要と判断された方のみ撮影します。なお、検診ではトモシンセシス撮影は行っていません。



(文責:放射線部 谷澤 利栄)

訪問看護ステーション

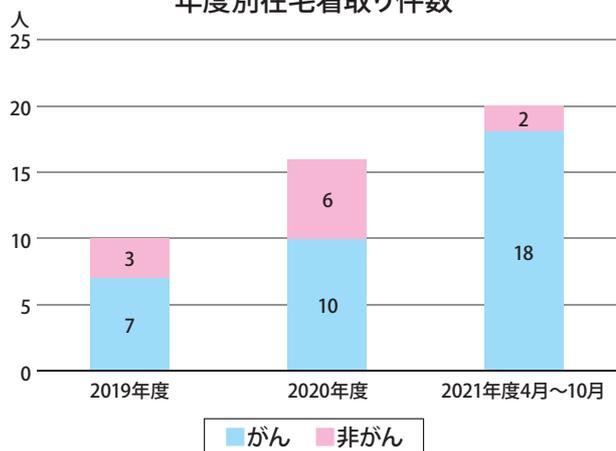


大津市民病院訪問看護ステーションは、「利用者・家族の想いに寄り添い、優しさと思いやりのある看護を提供します」を理念としています。介護保険の有無に関わらず、小児から高齢者までの全世代を対象とし、365日24時間訪問看護を行っています。

訪問先のエリアは、緊急時の対応に備えて、車で20分以内の範囲としておりますが、エリア外の場合は応相談とさせていただきます。

訪問看護師は、病院の主治医・病棟看護師・外来看護師・退院支援相談員、地域の在宅医・ケアマネジャーなど多職種と連携をとり、退院後の生活に不安がある方・医療的処置が必要な方・通院が困難な方などの自宅を訪問し、病状の観察や医療的な管理、介護相談などを行っています。そして、利用者・家族が安心して過ごしていただけるように、定期的な訪問だけでなく、24時間電話対応し、状況に応じて昼夜問わず訪問しています。また、住み慣れた家で最期を迎えたいと望まれる利用者・家族に寄り添い、在宅看取りを支援しています。

年度別在宅看取り件数



看取りとは、無理な延命治療は行わず、高齢者やがん末期の方が、自然に亡くなられるまでの過程を見守ることです。住み慣れた家で、家族や親しい人と顔を合わせ会話ができる環境で、心から安心できる場所で、家族や大切な人に最期を見届けてもらうことができます。利用者・家族の想いを尊重し、穏やかに最期を迎えられるように看護しています。

大津市民病院訪問看護ステーション
TEL : 077-524-0150 (平日 9:00~17:00)

(文責：訪問看護ステーション 所長 上林 五月)



私たちは、病院と在宅医療・介護の架け橋となり、「時々病院、ほぼ在宅」の支援となるように努めています。訪問看護について、あるいは在宅療養について、いつでもご相談ください。



人間ドックのメニューをリニューアルしました!

私たちは、受診者様がご自分の健康維持に興味を持って努力していただけるよう、受診者様の健康を守るお手伝い役として共に歩んでいきます。

あなたと、あなたを大切に想う方のために、定期的に体のメンテナンスをしませんか?



市立大津市民病院 健診センターでは、2020年4月に人間ドックのメニューをリニューアルしました。既にたくさんの方が新たなメニューで受診され、ご好評をいただいております。

従来は2コースだったところ、より受診者様お一人おひとりご希望に添ったコースをお選びいただけるよう、新たに日帰りドック3コース、一泊ドック2コースに、さらには気になる臓器だけ調べることができる臓器別コースも新設いたしました。また、単独でも受診可能なオプション検査も、豊富にご用意しています。



新型コロナウイルス感染症への恐れから、健診(検診)の受診を控えておられる方もいらっしゃると思いますが、生活習慣病やがんの早期発見・早期治療には、定期的な健診と適切な受診が重要です。健診センターでは必要な感染防止対策をとり、受付時間や受診者様同士の間隔などにも配慮しています。

日帰りドック

- ベーシックコース** 広く全身状態を知りたい方にオススメ
- スタンダードコース** 「がん」が気になる方にオススメ おすすめ
- プレミアムコース** 日帰りスタンダードに「脳検査」を追加
- 人間ドック脳コース** 日帰りベーシックに「脳検査」を追加

一泊ドック

- スタンダードコース** 日帰りベーシックに「糖負荷試験※」を追加
※糖尿病の方は受診していただけません。他のコースをお選びください。
- プレミアムコース** 「脳検査」+「大腸がん」で全身チェック

臓器別

- 5コース** 脳・甲状腺・膵臓・大腸・心臓

【お申し込み・お問い合わせ】

健診センター (別館4階)

TEL: 077-526-8370 / FAX: 077-526-8347

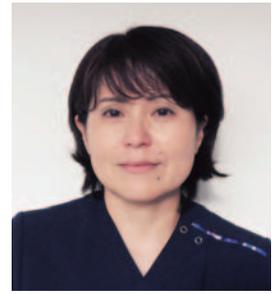
URL <https://och.or.jp/>

●お電話での予約受付は午前10時30分から、窓口での予約受付は午後1時からです。

【健診医師担当表】

	月	火	水	木	金
担当医	中條	田中	布留川	田中	石井(第1,3,5週) 峠岡(第2,4週)

★赤字は女性医師です



認知症看護認定看護師
和田 みどり

認知症看護認定看護師

認知症看護認定看護師とは

入院される認知症患者さんにとって、様々な処置を優先しなくてはならない急性期病院の環境はとても不安で混乱することが多いものです。病棟看護師と一緒に、認知症の症状に合わせたケアの方法や関わり方など療養環境を検討しています。そして、各病棟で勉強会を実施し、認知症看護や対応力の向上に努めています。また、認知症せん妄ケアチームの一員として、患者さんに直接関わることも私の役割です。

認知症・せん妄ケアチーム

医師、薬剤師、社会福祉士、作業療法士、言語聴覚士など多職種のチームメンバーと連携を図り、認知症患者さんやせん妄症状のある患者さんが、安心して入院生活や治療が受けられるように支援・環境調整していくことを目的として活動しています。チーム活動が円滑に進むようにラウンドやカンファレンスの調整、アクティビティケアを行っています。



アクティビティケア

入院生活は患者さんにとって、治療や療養のために必要なものです。しかし、一方で普段の生活と違うことで、ストレスが生じやすい環境でもあります。

そこで、入院生活の中で少しでもベッドを離れ、治療を忘れてその人らしく過ごして頂くために、アクティビティケアを実施しています。ただ楽しいではなく、季節感のあるものやかつてその人が打ち込んだことや趣味、散歩やゲームなど取り入れて、脳を刺激することを心がけています。



(文責：認知症看護認定看護師 和田 みどり)



お正月太りのあなたへ



あけましておめでとうございます。
ます。

お正月も一段落、気がつけばお腹周りが…！という方もあるかもしれません。でも、大丈夫。わずか数日の不摂生、いつもの規則正しい日常が戻れば、自然と体重も元に戻るでしょう。やはり、毎日の規則正しい生活が、健康への第一歩と気づかせてくれますね。

しかし、肥満は万病のもと。ところが、医師からの指摘を受けて、食事制限や運動に取り組んでいただけの方はそう多くありません。どうも人間という生き物は、他人の命令や説得によって自分の行動をコントロールされることに反発を感じるようです。結局は自身の「気づき」

がないと、何も始まらない、という事ですね。

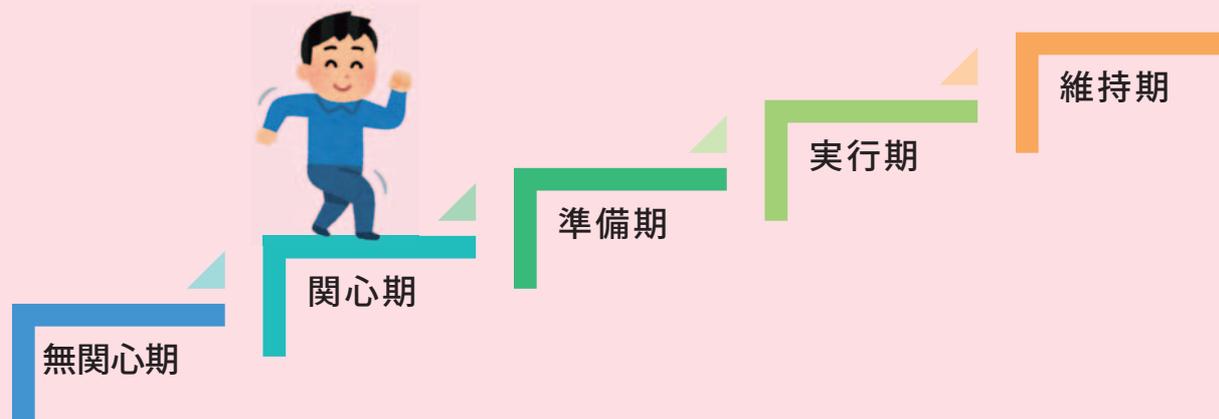
「行動変容」という言葉をご存知ですか。

禁煙の研究から導かれた健康教育のモデルで、人が行動を変える場合は、「無関心期」⇒「関心期」⇒「準備期」⇒「実行期」⇒「維持期」という5つのステージを通る、というものです。注目すべきは、健康に無関心な時期に「これでは、いけない！」と自分で気づいていただく「感情的経験」から、行動変容が始まることです。

そう、「お正月太りしてしまった！」と気づいたあなたは、最初の「気づき」を得たのです。ちょうど新年、新しい事を始めるには最適です。

では、何を始めるといいのでしょうか。残念ながら、「やせる食材」や「やせる体操」などというような都合の良い魔法はありません。少なくとも医療の立場からはそう考えます。行動変容が維持期に入ったと見なされるのは6ヶ月以上の継続が条件です。継続は力なり、どんなに優れた運動プログラムも継続しなければ意味がありません。それが、特別な体操である必要はありません。「エレベーターをやめて階段を使おう」程度のことでも十分。意識を変え、行動を変え、継続させることが肝心なのです。

それでは、新しい年が、あなたにとっての健康元年になりますように！



(文責：リハビリテーション部 理学療法士 大橋 潤一)

かかりつけ医 ご紹介コーナー

あさいこどもクリニック

大津市大江七丁目6-46 TEL.077-572-5800

診療科：小児科

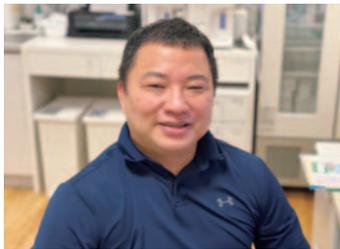


診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00 (最終受付11:30)	○	○	—	○	◎	○	—
13:30～15:30	★	★	—	★	★	—	—
16:30～18:00	○	○	—	○	○	—	—

※休診日：水曜日、土曜日午後、日曜日、祝日

★は予約制：予防接種、乳児健診、専門外来

◎は代診となります。(毎週金曜日午前診療：京都府立医大 今村俊彦先生、不定期月1回土曜日：林安里先生)



院長 浅井 大介 先生



《 読者の皆様へ 》

当院は「目の前の困っている人に喜んでもらう」ために存在したいと思っています。

病気の対応だけでなく、様々なご心配にも対応できるように休診日の子育て広場、滋賀医大公認心理師の子育て相談、助産師4名の母乳外来など家族の笑顔のために全力で取り組んでいます。

市立大津市民病院の先生方には紹介患者様にいつも親切丁寧に対応して頂き、とても感謝しております。

これからも地域の子ども達のために一緒に頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

地方独立行政法人
市立大津市民病院

ご寄附のお願い



みなさまのご寄附を医療機器の整備、療養環境の改善に活かします！

地方独立行政法人市立大津市民病院では、個人さまや法人・団体さまなどからのご寄附を受け付け、病院の運営に活用させていただきます。みなさまのご協力を宜しくお願いいたします。

寄附募集概要

- **寄附金の使途**… 医療機器の整備、施設や療養環境の改善
- **申込方法**…………… 当法人ホームページ「ご寄附のお願い」バナーより「寄附申込書」をダウンロードいただき、必要事項をご記入の上、法人事務局経営管理課にお申し込みください。(郵送・メール・持参いずれでも可)
※詳しくは、当法人ホームページ「ご寄附のお願い」バナーをご覧ください。
- **優遇措置**…………… 当法人は、「特定公益増進法人」に該当します。
当法人への寄附金は、税制上の優遇措置が受けられます。

《問い合わせ先》

地方独立行政法人市立大津市民病院 法人事務局 経営管理課 TEL.077-522-4607(代) / メール: och1010@och.or.jp

Recruit

採用情報



医師



コメディカル



STAFF WANTED

看護師



事務職員



市立大津市民病院
Otsu City Hospital

地方独立行政法人

市立大津市民病院

〒520-0804 大津市本宮二丁目9番9号
TEL.077-522-4607 FAX.077-521-5414
<https://och.or.jp/>

