

2026年

2/19 木

14:00～15:10



2025年度 第7回 市立大津市民病院 市民公開講座

## 今日から始める♪食べて動いてフレイル予防!

講師

総合内科診療部長

たか や き ほ

高谷 季穂

他、管理栄養士・理学療法士・  
言語聴覚士による講義と体操を行います。



場所

市立大津市民病院

9階大会議室

定員

先着50名  
[予約制]

参加費  
無料

参加申込

同病院ホームページまたはFAX

<https://och.or.jp/community/univ/form/>

[申込期間] 2026年1月9日金～2026年2月5日木

申込フォーム



問い合わせ

市立大津市民病院

地域医療連携室

TEL ● 077-522-4607 (代表) 13:00～17:00

FAX ● 077-522-0192

2025年度

第7回

# 今日から始める♪ 食べて動いてフレイル予防!

## ■ 申込用紙

[申込日] 令和 年 月 日

ふりがな		性別	男・女
名前		年齢	歳
電話番号			

※ご記入いただいた個人情報は今後の講座開催の参考にさせていただきます。

[申込期間] 2026年1月9日(金)～2026年2月5日(木) ※定員になり次第締め切ります

市立大津市民病院 地域医療連携室 FAX: 077-522-0192

### 休講について

当日、午前11時00分現在、近江南部地域(※)に大雨・洪水・暴風警報または特別警報が発令された場合、滋賀県内で震度5強以上の地震が発生した場合は休講となります。

(※)大津市、草津市、栗東市、守山市、野洲市

☆休講の場合は、主催者側より参加者への連絡は行いませんのでご了承ください。

### 感染対策として

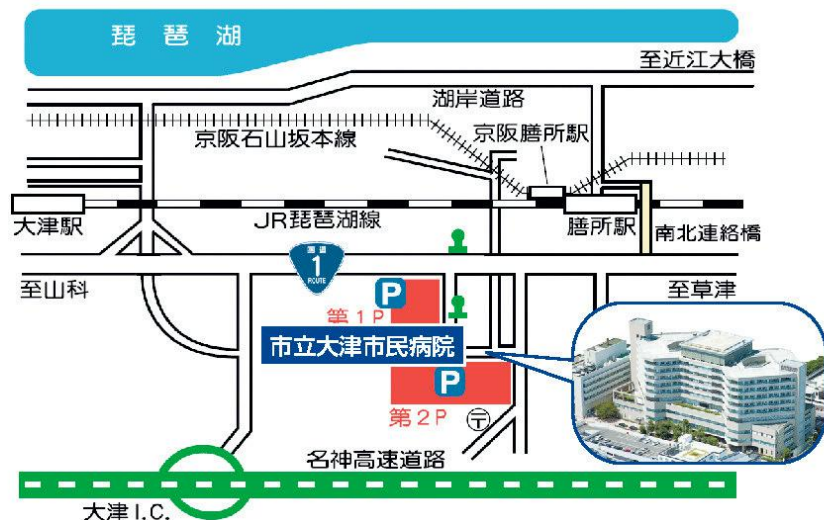
開催にあたり、下記の感染対策にご理解、ご協力をお願いいたします。

\*当日、体調の悪い方はご来場をお控えください(連絡は不要です)。

\*会場でのマスク着用にご協力をお願いします。

\*会場に手指消毒用アルコールを設置しますので入退室時にご利用ください。

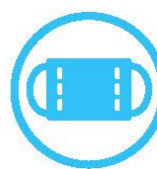
\*会場内の換気のため、ドアを開放した状態で講演を進行する場合があります。



### 場所

大津市本宮二丁目9番9号

市立大津市民病院  
9階大会議室



マスクの着用にご協力をお願いします