

2025年
11/15 土
9:30▶12:30 (9時開場)



2025年度 第4回 市立大津市民病院 市民公開講座

予約
不要

駐車場
参加費
無料

糖尿病110番 “肥満”

～こころも身体も軽くなろう～

場所 市立大津市民病院
本館2階 外来A・Bブロックフロア

市立大津市民病院 糖尿病医療チーム
チームコンパス



患者さんやご家族が糖尿病の療養生活で迷わないよう、コンパス(方位磁石)のように進むべき方向性を指し示す存在でありたい、そのような願いを込めて作られた多職種による糖尿病チームが『チームコンパス』です。

- 9:30～** 開会挨拶
日野 明彦 院長
- 9:40～** 講演①
【講演者】内科(糖尿病・内分泌部門) 石井 通予 診療部長
【テーマ】肥満症の最前線 ～現代人と体重と病気～
- 10:15～** 講演②
【講演者】薬剤部 藤本 萌未 薬剤師
【テーマ】肥満症の治療薬
- 10:40～** 各種測定体験
 ●血管年齢測定 ●血糖測定
 ●握力測定 ●体脂肪測定
- 11:20～** 講演③
【講演者】リハビリテーション部 梶本 康人 理学療法士
【テーマ】ゴムチューブ体操
～からだを動かしてみよう～
 (先着50名にゴムチューブを無料配布します)
- 11:45～** 講演④
【講演者】栄養部 新田 由彩 管理栄養士
【テーマ】肥満を改善・予防しよう!
～今日からできる食事のポイント～
- 12:15～** 質疑応答
12:20～ 閉会挨拶
12:30 閉会



糖尿病デーのテーマカラーであるブルーは、国連と空を表すブルーを表しています。そして、団結を表す「輪」を使用したブルーサークルがシンボルマークとして採用されています。



world diabetes day
14 November

この公開講座は滋賀糖尿病療養指導士(CDE滋賀)更新認定単位:1単位の申請中です。当日は「CDE滋賀認定更新用研修参加記録証」をご持参ください。



展示コーナー 【栄養部展示】低カロリー食品サンプル など
【歯科口腔外科展示】歯磨き用品サンプル

主催：市立大津市民病院
後援：滋賀県糖尿病協会

問い合わせ

市立大津市民病院 地域医療連携室
TEL 077-526-8192