



バースプランで満足のお産を

バースプランとは

当院で活用しているバースプランは、妊娠中の思いやお産に対する希望、産後赤ちゃんとのどのように過ごしたいかなど、家族で話し合ってもらい自由にご記入いただくものです。

お産は、産婦さんと家族にとって、人生の大イベントです。あなたらしいお産になるよう妊娠中から考えていきましょう。私たち助産師は、そのバースプランを活用して、お手伝いさせていただきます。

※緊急を要する場合などは、実行できない場合がございます。ご了承ください。

バースプランの一部を紹介

- ♥ 待望の赤ちゃん。初めての出産なので呼吸法など1つ1つ説明してほしい。入院中、夫に沐浴実施をしてもらいたい。 —Iさん 初産婦—
- ♥ 陣痛中はアロマを使用してリラックスしたい。赤ちゃんを一番に抱っこしたい。生まれたら家族写真を撮りたい。胎盤を見たい。 —Oさん 経産婦—
- ♥ 陣痛の時は家族に側についてほしいけど、産む時は集中したいので1人になりたい。なるべく母乳で育てたい。 —Yさん 初産婦—

体験者の声

妊娠中にバースプランを考えることで、安全なお産になるように、自分自身の健康管理と赤ちゃんの健康状態に今まで以上に気を向けるようになりました。家族とも立ち合い分娩に向けて話し合うことができました。妊娠中は、病院で開催されている教室へ夫と参加し、出産・育児について考えることができていたので、入院から退院まで比較的落ち着いて過ごすことができたと思います。バースプランをきっかけに、色々考えることができたので良かったです。

—Tさん 初産婦—



妊娠・出産・育児に向けて主体的に取り組む姿勢が大切です

