

患者さんと病院を「つなぐ」情報誌

ご自由に  
お持ちください

# つなぐ

TSUNAGU

O t s u C i t y H o s p i t a l

2024年

Vol.15

Headline

2024年のできごと 《p.1,2》

## Contents

- 1,2 2024年のできごと
- 3,4 「LTEP:エルテップ」について  
最新の腎機能評価法「LTEP:エルテップ」  
で腎臓の声に耳を傾けましょう
- 5 小児手術の充実
- 6 THANKSメッセージ  
患者さんからのTHANKSメッセージを  
ご紹介!
- 7 OCH NEWS



# 市立大津市民病院2024年のできごと

ドクターカー  
一年間を通して  
運行中!



## 5月 ドクターズダイヤル開設 訪問・リハビリテーション事業所開設

地域の医師からのご意見・ご相談に即時対応するための専用ダイヤルを開設しました。

- 2月 「知って得する認知症へのそなえ」
- 6月 「オーラルフレイル 口の中に生じる病変 口腔がんについて」
- 7月 「男性は出にくい、女性はもれやすい ~おっこの話~」
- 9月 「救急外来の上手なかかり方」
- 10月 日本肝臓学会主催市民公開講座「肝がん撲滅を目指して」
- 11月 「増加する心不全 ~その息切れ、むくみ、心不全かも~」
- 12月 「人生の旅立ちまで、住み慣れた家で自分らしく過ごすために」

健康講座一覧

## 8月 毎年人気! わくわく病院体験・探検

当院スタッフによるレクチャーのもと、小学生がロボット手術や内視鏡の操作を体験しました。



- 7月 特殊詐欺防止啓発運動
- 8月 院内保育所あゆっこ夏祭りを開催

## 10月 地域包括医療病棟スタート

急性期病院から在宅復帰を目指すために必要なケアを包括的に提供する新たな病棟がスタートしました。



- 10月 大津健康フェスティバルに参加 地域医療連携の会を主催

## 11月 あいさつ運動を実施

早朝、河内理事長をはじめ、幹部職員があいさつ運動を行い、患者さんのご来院をお出迎えました。



## がんセンター開設

がんのすべての時期において、適切な診療・相談ができるセンターです。1人ひとりにとって最適な医療をスタッフがサポートします。



## 9月 「ガイアの夜明け」放送

昨年の放送の好評を受け、第2段が放送されました。日野院長をはじめとする当院スタッフの活躍が密着取材によって鮮明に描かれています。



## 6月 健診センター改修工事

より快適に健診を受診していただけるよう、施設の一部をリニューアルしました。



## DMAT

令和6年能登半島地震において、当院のDMATチーム(災害派遣医療チーム)がいち早く現地にかけつけました。



## 災害支援ナース

また、災害支援ナースもDMATに続いて現地に活動し、被災地の医療の継続に貢献しました。



## 4月 在宅診療センター 訪問・リハビリテーション事業所開設

医師・看護師・コメディカルなど多職種でチームを組んで、患者さんの日常を支える在宅医療を提供しています。



# 最新の腎機能評価法「LTEP:エルテップ」で 腎臓の声に耳を傾けましょう

全国初!! 健診・人間ドックの結果にLTEPを追加!!



市立大津市民病院  
内科(腎臓内科部門)・血液浄化部  
中澤 純



腎臓は「沈黙の臓器」と言われています。その理由は、腎機能が高度に障害されてもほとんど症状が出ず、症状が出た時には透析間際になっていることが多いからです。したがって腎機能を定期的にチェックすることが大切です。

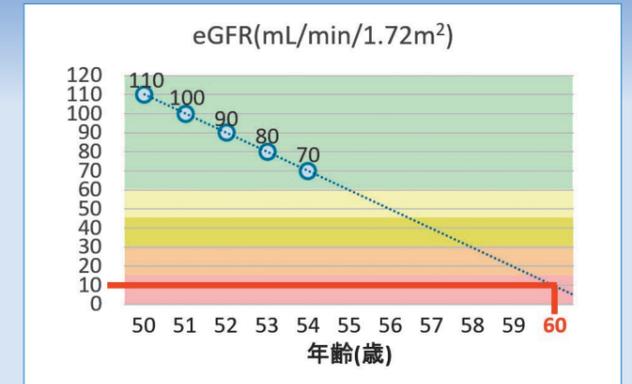
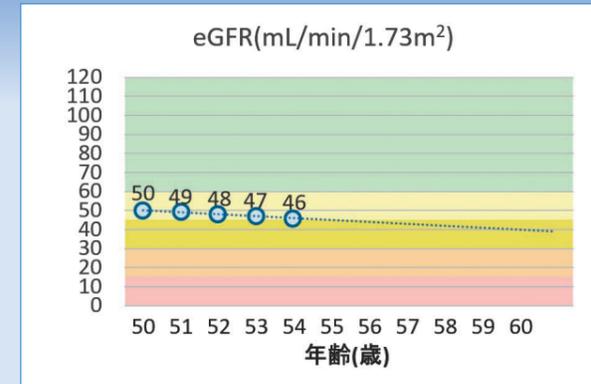
定期的な腎機能チェックのためには毎年の健診・人間ドックの受診が推奨されます。健診で腎機能を示す検査項目は「**eGFR値**」です。eGFR値は100程度が正常で、10を下回ると透析間際です。一般的にはeGFR値が60を切ると医療機関を受診するように指示されます。

**eGFR値**

100程度が正常  
60未満で要受診判定  
10程度で透析準備

eGFR値そのものも重要ですが、eGFR値の経年推移(eGFRスロープ)がさらに重要です。

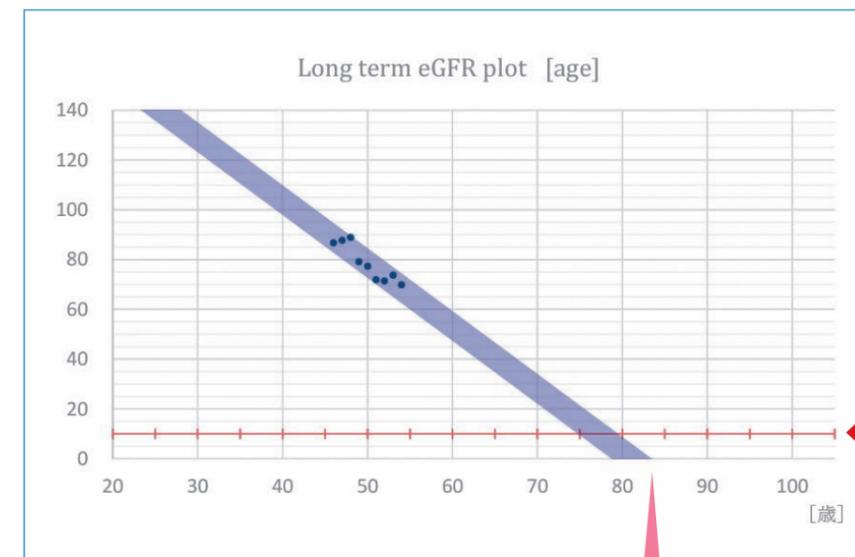
毎年の健診でeGFR値が60未満でも、eGFR 50 → 49 → 48 → 47 → 46と毎年1ずつ低下している場合(eGFRスロープが-1/年)は透析の準備が必要なeGFR 10になるまで35年間の猶予があります(下左図)。一方、毎年の健診でeGFR値が60以上でも、eGFR 110 → 100 → 90 → 80 → 70と毎年10ずつ低下している場合(eGFRスロープが-10/年)、わずか6年後にはeGFR 10になってしまいます(p4上部右図)



そこで、市立大津市民病院の健診・人間ドックでは5回以上の受診者を対象に、eGFRスロープが確認できるよう「Long term eGFR plot (略してLTEP:エルテップ)」での結果報告を全国で初めて導入しました(下図)。

Long term eGFR plot (LTEP:エルテップ)で  
腎機能の長期的な推移を確認し将来の透析リスクを回避しましょう

LTEPで見た、あなたの腎機能(eGFR)の長期推移



これまでの腎機能推移が持続した場合に  
透析せずに生涯を全うできそうか、確認しましょう

LTEPで自身の腎機能(eGFR値)の長期推移を見て、透析をせずに生涯を全うできそうか確認しましょう。もし、透析の可能性がありそうなら、腎臓内科をご受診ください。経験豊富なスタッフが、腎臓を守るお手伝いをさせていただきます。





# 小児手術が充実しました



## 当院では新任の医師に加え、地域の医療機関とのコラボレーションで小児手術体制が大幅に強化されました!

### 耳鼻咽喉科

令和6年10月から新体制となり、当院では小児耳鼻科に多い扁桃切除などの手術予約がいち早く行えるようになりました。

### 小児外科

大阪医科薬科大学と、ささきクリニックから赴任した専門医が幅広い疾患の手術を行っており、安全かつ安心な手術によりお子様への負担を軽減することが可能です。

当院では、ささきクリニックで手術が必要な小児患者がいる場合、“地域開放型手術室”にて急性期病院の医療設備を利用した手術を行うことができます。

### 対応疾患

#### 耳鼻科

滲出性中耳炎・アデノイド切除・扁桃切除など  
【外来日】月～金曜日(午前)

#### 小児外科

臍径ヘルニア・膈ヘルニア・停留精巣・陰の水腫・体表部の小奇形・舌小帯短縮症・口唇小帯肥厚症・副耳・皮膚皮下腫瘍・包茎など  
【外来日】火曜日・水曜日(午前)(予約制)



## わたしたちにおまかせください



耳鼻咽喉科  
診療部長  
**村上 怜**

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会  
専門医・専門研修指導医  
日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会  
補聴器相談医



小児外科  
非常勤医師

大阪医科薬科大学  
診療准教授

**富山 英紀**

日本外科学会 専門医  
日本小児外科学会 専門医  
近畿外科学会 評議員  
小児外科近畿地方会 評議員



小児外科  
非常勤医師

ささきクリニック  
院長

**佐々木 康成**

日本外科学会 専門医  
日本小児外科学会 専門医  
近畿外科学会 評議員  
小児外科近畿地方会 評議員

## 患者さんからのTHANKSメッセージをご紹介します!

### コンシェルジュサービス

場所が分からないのでコンシェルジュサービスがあると案内してもらえてとても助かる。70代

身体がいうこときかないから、院内の移動のサポートがあると助かる。病院の雰囲気が良くて、ここが好き。80代

初めて来たけど皆さん親切で迎えから見送りまでありがとうございました。案内サービスをやってくれて本当に良かった。80代

### 診察のとき

先生自らドアを開けて迎え入れてくださる。不安な気持ちが一掃と楽になる。車椅子の方にも同じ対応で素晴らしい先生だと思っています。70代

検査など、時期を見て先に先に予約していただき、ずっと続けて自分の身体を丁寧に診てもらっている感じがして安心できます。80代

### 入院のとき

12日間の入院でした。減塩食が辛かったけど、看護師さんが皆優しく、患者に寄り添ってくれていました。あたたかくいい病院だと思います。部屋からの眺めも良く、ホテルみたいだった。80代

1ヶ月間、スタッフがやさしくて困ったことはなかった。送迎も遠くの棟までしてくれてありがとう。70代

### リハビリのとき

すごく丁寧に、細かい動きの説明をしてくださる。素人ではできない運動をもらい、段々と動きが広がって良くなっていくような気がする。その時その時で宿題も出されるけど、リハビリを重ねるたび状態がよくなっていく実感があり頑張れます。70代

### 食事

#### 行事食

ハロウィンの夕食が感動するくらい見た目も良く、とても美味しかったです。30代



#### おかゆ

他の病院にも入院しましたが、食事は市民病院の方が美味しかったです。80代

減塩食なので期待していなかった中で一口食べたおかゆさんは、とても美味しく有り難かったです。ここのおかゆさんは美味しい。70代



当院では栄養管理だけでなく、患者さんに喜んでいただけるような“行事食”を毎月提供しており、10月はハロウィンをイメージしたお食事を企画しました。デザート「ひらたね柿」の深い色味は、濃厚な甘みとうま味が凝縮されている一品で、季節感あふれる食事にこだわっています。

～お知らせ～ 新年1月は「お正月」、2月「節分」、3月「ひなまつり」をご提供予定



## 瑞宝単光章の受章について

令和6年秋の叙勲にて、当院 病床管理室の初田聡美助産師(元看護局次長)が、看護業務に長年にわたり従事し、成績を挙げたとして、瑞宝単光章を受章しました。  
※瑞宝単光章(公務等に長年にわたり従事し、成績を挙げた方)



## 日本医学放射線学会秋季臨床大会 「イメージ・インタープリテーション・セッション」 にて受賞しました

第60回日本医学放射線学会秋季臨床大会「イメージ・インタープリテーション・セッション」において、当院放射線科診療部長の市場文功医師が優秀な成績をおさめ、昨年の総会に引き続き受賞しました。市場医師は当院の放射線読影においても、高い技能を発揮されています。  
※「イメージ・インタープリテーション・セッション」とは、読影が難しい画像に対して、全国の放射線画像診断医が解答を競い合うセッションです。



### お知らせ

## 市立大津市民病院 市民公開講座 特別講座 ～乳がんのお話～

開催日時 ● 令和7年1月11日(土) 11:00～12:00  
開催場所 ● 市立大津市民病院 9階大会議室  
講師 ● 乳腺外科部門 診療部長 川口佳奈子医師  
内容 ● ～乳がんのお話～  
乳がんを正しく理解して早期発見・早期治療へ



インスタライブで講座を生配信します。右の二次元コードから当院Instagramアカウントへアクセスしてください。



OTSUCITYHOSPITAL\_OFFICIAL

### 募集

## 病院応援隊 (ボランティア)

市立大津市民病院では、地域に開かれた病院として、案内ボランティアを募集しています。みなさまの温かい気持ちと貴重なお時間の提供をお願いします。

### 内容

患者さんや来院された方を案内(近くに看護師がいます。)

### 時間

平日 9時～11時、  
12時～14時  
(回数・曜日は要相談)

### 対象

20歳以上、市立大津市民病院を応援してくださる方

### 問い合わせ

市立大津市民病院 総務課  
077-522-4607(代表)

地方独立行政法人  
市立大津市民病院

## ご寄附のお願い



みなさまのご寄附を医療機器の整備、療養環境の改善に活かします!

地方独立行政法人市立大津市民病院では、個人さまや法人・団体さまなどからのご寄附を受け付け、病院の運営に活用させていただきます。みなさまのご協力を宜しくお願いいたします。

### 寄附募集概要

- **寄附金の使途**…医療機器の整備、施設や療養環境の改善
- **申込方法**……当法人ホームページ「ご寄附のお願い」バナーより「寄附申込書」をダウンロードいただき、必要事項をご記入の上、事務局 総務課 財務係にお申し込みください。(郵送・メール・持参いずれでも可)  
※詳しくは、当法人ホームページ「ご寄附のお願い」バナーをご覧ください。
- **優遇措置**……当法人は、「特定公益増進法人」に該当します。当法人への寄附金は、税制上の優遇措置が受けられます。

問い合わせ先 地方独立行政法人市立大津市民病院 事務局 総務課 財務係  
☎077-522-4607(代) ✉och1010@och.or.jp



つなぐ vol.15 2024年12月 発行

地方独立行政法人 市立大津市民病院  
〒520-0804 滋賀県大津市本宮二丁目9番9号  
TEL. 077-522-4607 FAX. 077-521-5414  
https://och.or.jp/

