

# 糖尿病 110 番

～糖尿病と認知症～



11月3日（土・祝）7回目の開催となる、「糖尿病110番」公開講座。

講演では、熱心にメモをとっておられる方も見うけました。紙巻きタバコVS新型タバコについての講演の中で、喫煙による血管収縮の画像を見た皆さんの反響が大きく、喫煙が身体に及ぼす影響を目の当たりにしました。

また、血糖測定、血管年齢測定のブースでは、行列が出来る状況でした。

セラバンドを使って、体操する場面では、日頃使わない筋群を使用しました。自宅でも簡単にできる体操なので、毎日こつこつと運動していただければ幸いです。

休日にも関わらずたくさんの方に参加していただき、ありがとうございました。



## 健康講座 「がん治療中のお口のトラブルとケア」

11月12日（月）14時～15時、大津市民病院9階大会議室にて平成30年度第5回大津市民病院大学健康講座を開催いたしました。

講師は、西山祐子（歯科衛生士）で、がん治療中のお口のトラブルに対しては、症状緩和を目的として、清潔さを保持する方法や保湿、疼痛コントロールを行う事について説明がありました。

試供品を使用して具体的なケアの実践等もあり、大変わかりやすい講義で、参加者の皆様からも「口腔ケアの大切さがよく分かった」等のコメントをいただきました。



## 研修医 note

- ① 名前  
加地 更紗
- ② 出身大学・卒業年度  
鳥取大学・2017年度
- ③ 趣味  
読書
- ④ 医師を目指した理由  
小さい頃から人と関わることが好きで、何か人の役に立つ仕事がしたいと思っていたのが一番の理由です。
- ⑤ どんな医師になりたいですか？  
小児科を志望しているので、子供の目線に立って考えることを忘れず、ご家族の方と十分なコミュニケーションをとって子供を診れる医師になりたいと思っています。
- ⑥ 研修医2年目の目標  
1年目で多くの先生方から学んだことを、今年は自ら実践したいと思っています。
- ⑦ 地域の先生方へのメッセージ



日頃より大変お世話になっております。毎日充実した研修を送らせて頂いているのも、先生方のお心添えがあってこそであり、大変感謝しております。1日でも早く一人前の医師になれるよう、今後も研修に励んでいきたいと思っております。何卒宜しくお願い申し上げます。