

市立大津市民病院 院内約束手簿 栄養基準量一覧表

食種名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
<b>一般治療食</b>					
普通食2300	2300	85	65	320	7.5g未満
普通食2000	2000	75	55	270	7.5g未満
普通食1700	1700	65	50	230	7.5g未満
普通食1500	1500	55	40	200	7.5g未満
普通食ハーフ	1100	40	30	150	4g未満
学齢児食2100	2100	80	60	290	7.5g未満
学齢児食1900	1900	70	55	260	7.5g未満
<b>軟食</b>					
軟食2	950	60	20	130	7.5g未満
軟食3	1400	65	20	210	7.5g未満
軟食4	1700	65	50	260	7.5g未満
軟食4ハーフ	950	35	25	130	4g未満
<b>嚥下調整食</b>					
嚥下訓練食	57	0	0	14	
嚥下調整食1-200	300	2	12	50	
嚥下調整食1-600	550	30	12	100	
嚥下調整食2-1	775	50	25	85	
嚥下調整食2-2	1100	45	40	150	
嚥下調整食3	1200	45	40	180	
嚥下調整食4	1200	50	40	180	
移行食	1400	65	20	210	
<b>エネコン・減塩対応用 嚥下調整食</b>					
(治)嚥下調整食2-1	775	50	25	85	6.0g未満
(治)嚥下調整食2-2	1100	45	40	150	6.0g未満
(治)嚥下調整食3	1200	45	40	180	6.0g未満
(治)嚥下調整食4	1200	50	40	180	6.0g未満
<b>子ども食</b>					
離乳食5～6ヶ月	160	4	6	20	
離乳食7～8ヶ月	330	9	13	45	
離乳食9～11ヶ月	550	16	21	75	
離乳食12～18ヶ月	750	23	23	110	
幼児食1～2歳	1050	40	35	140	3.0g未満
幼児食3～5歳	1300	55	40	200	3.5g未満
小児食6～9歳	1500	60	40	230	5.0g未満
小児食10～11歳	1900	70	50	280	6.0g未満
<b>流動食</b>					
普通流動食	750	17	17	135	
濃厚流動食	-	-	-	-	-
<b>低残渣食</b>					
低残渣食1	450	3	1	105	7.5g未満
低残渣食2	900	40	10	120	7.5g未満
低残渣食3	1400	50	20	220	7.5g未満
低残渣食4	1650	60	30	270	7.5g未満
低残渣食5	1800	65	30	300	7.5g未満
<b>炎症性腸疾患食</b>					
低残渣食1(IBD)	450	3	1	105	7.5g未満
低残渣食2(IBD)	900	40	10	120	7.5g未満
低残渣食3(IBD)	1400	50	20	220	7.5g未満
低残渣食4(IBD)	1650	60	30	270	7.5g未満
低残渣食5(IBD)	1800	65	30	300	7.5g未満
<b>胃切除後食</b>					
分割食1	680	22	22	100	7.5g未満
分割食2	900	45	25	130	7.5g未満
分割食3	1100	50	25	180	7.5g未満
分割食4	1500	60	30	250	7.5g未満
分割食5	1500	60	30	270	7.5g未満
<b>潰瘍食</b>					
易消化食1	900	23	24	145	7.5g未満
易消化食2	950	60	25	120	7.5g未満
易消化食3	1400	65	30	220	7.5g未満
易消化食4	1800	75	40	275	7.5g未満
易消化食5	1900	80	40	300	7.5g未満
<b>心臓病食</b>					
減塩食1000(H)	1000	40	30	140	4g未満
減塩食1200(H)	1200	45	35	165	6g未満
減塩食1400(H)	1400	55	40	195	6g未満
減塩食1600(H)	1600	60	45	220	6g未満
減塩食1800(H)	1800	70	50	250	6g未満
減塩食2000(H)	2000	75	55	270	6g未満
<b>エネコン・減塩対応 軟食</b>					
(治)軟食2	950	60	20	130	6.0g未満
(治)軟食3	1400	65	20	210	6.0g未満
(治)軟食4	1700	65	50	260	6.0g未満
(治)軟食4ハーフ	950	35	25	130	4.5g未満

食種名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
<b>高血圧食</b>					
減塩食1000	1000	40	30	140	4g未満
減塩食1200	1200	45	35	165	6g未満
減塩食1400	1400	55	40	195	6g未満
減塩食1600	1600	60	45	220	6g未満
減塩食1800	1800	70	50	250	6g未満
減塩食2000	2000	75	55	270	6g未満
<b>肝臓病食</b>					
エネルギーコントロール食1400鉄C	1400	60	40	205	6g未満
エネルギーコントロール食1600鉄C	1600	65	40	235	6g未満
エネルギーコントロール食2000鉄C	2000	75	50	300	6g未満
たんぱく質コントロール食(1500kcal・40g)鉄C	1500	40	40	250	6g未満
たんぱく質コントロール食(2100kcal・55g)鉄C	2100	55	65	335	6g未満
脂質コントロール食5(40g)鉄C	1800	65	40	300	6g未満
<b>膵臓病食・胆石胆嚢炎食</b>					
脂質コントロール食1	450	3	1	105	7.5g未満
脂質コントロール食2(10g)	740	40	10	130	7.5g未満
脂質コントロール食3(20g)	1500	50	20	240	7.5g未満
脂質コントロール食4(30g)	1700	60	30	300	7.5g未満
脂質コントロール食5(40g)	1800	65	40	300	7.5g未満
<b>腎臓病食</b>					
たんぱく質コントロール食1350kcal・35g	1350	35			3～6g未満
たんぱく質コントロール食1500kcal・40g	1500	40			3～6g未満
たんぱく質コントロール食1700kcal・45g	1700	45			3～6g未満
たんぱく質コントロール食1800kcal・50g	1800	50			3～6g未満
たんぱく質コントロール食2100kcal・55g	2100	55			3～6g未満
たんぱく質コントロール食1350kcal・45g	1350	45			3～6g未満
たんぱく質コントロール食1500kcal・50g	1500	50			3～6g未満
たんぱく質コントロール食1700kcal・55g	1700	55			3～6g未満
たんぱく質コントロール食1800kcal・60g	1800	60			3～6g未満
たんぱく質コントロール食2100kcal・70g	2100	70			3～6g未満
たんぱく質コントロール食1500kcal・60g	1500	60			3～6g未満
たんぱく質コントロール食1700kcal・65g	1700	65			3～6g未満
たんぱく質コントロール食1900kcal・75g	1900	75			3～6g未満
たんぱく質コントロール食2100kcal・80g	2100	80			3～6g未満
<b>透析食</b>					
HD食1500kcal・60g	1500	60			6g未満
HD食1700kcal・65g	1700	65			6g未満
HD食1900kcal・75g	1900	75			6g未満
HD食2100kcal・80g	2100	80			6g未満
減塩食1200(PD)	1200	55			6g未満
減塩食1600(PD)	1600	65			6g未満
<b>糖尿病食</b>					
エネルギーコントロール食1200	1200	50	35	165	6g未満
エネルギーコントロール食1400	1400	60	40	190	6g未満
エネルギーコントロール食1600	1600	65	40	220	6g未満
エネルギーコントロール食1800	1800	70	50	250	6g未満
エネルギーコントロール食2000	2000	75	50	275	6g未満
エネルギーコントロール食2200	2200	85	60	300	6g未満
<b>肥満症食</b>					
エネルギーコントロール食1000(O)	1000	40	30	140	6g未満
エネルギーコントロール食1200(O)	1200	50	35	165	6g未満
エネルギーコントロール食1400(O)	1400	60	40	190	6g未満
エネルギーコントロール食1600(O)	1600	65	40	220	6g未満
<b>痛風食</b>					
エネルギーコントロール食1400(G)	1400	60	40	190	6g未満
エネルギーコントロール食1600(G)	1600	65	40	220	6g未満
<b>脂質異常症食</b>					
エネルギーコントロール食1400コレ制	1400	60	40	190	6g未満
エネルギーコントロール食1600コレ制	1600	65	40	220	6g未満
エネルギーコントロール食1800コレ制	1800	70	50	250	6g未満
<b>その他</b>					
鉄付加食	2000	75	55	270	7.5g未満
注腸検査食	786	11.4	12.9	156.1	5.8
検査後軽食	610	24	13	100	1.8
緩和ケア 味わいライト食	-	-	-	-	-
緩和ケア 味わいアクセント食	-	-	-	-	-
緩和ケア ハーフ食	-	-	-	-	-
ゼリー・アイス食	-	-	-	-	-
うどん食	-	-	-	-	-