

市民病院大学 健康講座レポート



テーマ：『いつまでも口から食事を食べられるために』

- ◆日時：平成30年12月20日（木）14時～15時
- ◆場所：市立大津市民病院 9階大会議室
- ◆講師：当院総合内科診療部長 高谷 季穂医師
- ◆参加者：41名



今回の講座では、誤嚥をきたしやすい病態や、誤嚥防止についての説明がありました。中でも、サルコペニア（加齢や疾患により、筋肉量が減少することで、握力や下肢筋力・体幹筋など全身の「筋力低下が起こること」）の指標として、指で輪っかを作りふくらはぎの太さを測る「輪っかテスト」を実施しました。筋力の低下を実感されていた方の反響もありました。

また言語聴覚士による嚥下機能の低下を防ぐ運動の紹介、管理栄養士による低栄養にならないための食事のコツなどもあり、参加者の皆さんからは「参加型の講義はとても分かりやすかった」「これから注意する点が分かって良かった」等の感想を頂きました。

講義の最後に高谷医師から、いつか食べられなくなる時が来た際意思表示の重要性について説明があり、会場の皆さん全員が頷きながら聞いておられる姿が大変印象的でした。



MSW アイコさん



作：まきろん



NST 勉強会のお知らせ



開催日時：1月28日（月）17:30～ 約1時間
場 所：本館9階 会議室
テ ー マ：消化器疾患と栄養管理
講 師：消化器内科 杉本 博子 医師 皆川 優季 医師

※ お問い合わせは栄養部 西田まで
TEL:077-522-4607(代表)



新年おめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願い致します。