駐車場
参加費
無料

市立大津市民病院大学公開講座

糖尿病110番

～糖尿病と腎臓・禁煙の重要性～

どなたでも
ご参加できます！

ナースびわ子さん

令和元年 11月16日（土）

9:30～12:30（9:00開場）

市立大津市民病院2階
外来ホールA･Bブロックフロア

●プログラム●

9:30～　開会の挨拶

9:40～　講演①
「糖尿病から腎臓を守るヒント」
中澤　純　医師
（腎臓内科部門　診療部長）

10:15～　講演②
「糖尿病腎症を遠ざける5つの食べ方」
中井　和美　管理栄養士（栄養部）

10:40～　レクリエーション

11:20～　講演③
「チューブ体操（スロー＆クイック体操）」
槻本　康人･田中　大　理学療法士
（リハビリテーション部）

11:45～　講演④
「生活習慣病：糖尿病、禁煙、加熱式タバコを中心に」
済生会滋賀県病院健康管理センター長　稲本　望　医師

12:15～　質疑応答

12:20～　閉会の挨拶

12:30　閉会

●展示コーナー●

禁煙外来展示
栄養部展示
8A病棟･外来部展示

先着50名様にセラバンドを配布します！

●レクリエーション●

血管年齢測定
握力測定
血糖測定
栄養部カードバイキング

Team Compass
Otsu City Hospital

コンパス（方位磁針）のように、患者さん･ご家族の進むべき糖尿病の療養生活における方向性を示す存在でありたいとの願いを込めて作られた糖尿病チームが『チームコンパス』です。

糖尿病デーのテーマカラーであるブルーは、国連と空を表すブルーを表しています。そして、団結を表す「輪」を使用したブルーサークルがシンボルマークとして採用されています。

市立大津市民病院
Otsu City Hospital

お問い合わせ
市立大津市民病院2階 地域医療連携室
ＴＥＬ：０７７-５２６-８１９２

この公開講座は滋賀糖尿病療養指導士（CDE滋賀）更新認定単位:1単位の申請中です。当日は「CDE滋賀認定更新用研修参加記録証」をご持参ください。

主催:
市立大津市民病院
後援:
滋賀県糖尿病協会

world diabetes day
14 November