



世界糖尿病デー

大津市民病院大学公開講座

主催 大津市民病院
後援 滋賀県糖尿病協会

糖尿病 110番

～心血管病にかからないために～

平成 28 年 **11** 月 **3** 日 (木・祝)

9:30～12:30 (9:00 開場)

大津市民病院 2 階外来ホール A・B ブロックフロア

●プログラム●

- 9:30～ 開会の挨拶
- 9:40～ 講演①
「心血管病にかからないために」
木股 正樹 医師(循環器内科医長)
- 10:05～ 講演②
「今日から始めるおいしい減塩」
森口 美由紀 管理栄養士(栄養部)
- 10:30～ レクリエーション
- 11:30～ 講演③
「運動療法～セラバンド体操～」
梶本 康人・田中 大 理学療法士
(リハビリテーション部)
- 11:55～ 講演④
「禁煙から始める糖尿病予防」
柳田 知美 看護師(看護局)
- 12:15～ 閉会の挨拶
- 12:30 閉会

先着 50 名様にセラバンドを配布します！

駐車場・参加費無料

どなたでもご参加いただけます！

●レクリエーション●

- 血管年齢測定
- 筋力測定
- 血糖測定
- 足のお悩み相談
- 栄養部カードバイキング

●展示コーナー●

- 禁煙外来展示
- 栄養部展示
- 8A 病棟・外来部展示
- 糖尿病川柳、表彰

糖尿病川柳を募集します！詳細は地域医療連携室まで



● ● お問い合わせ ● ●
大津市民病院 2 階 地域医療連携室
TEL: 077-526-8192

この公開講座は滋賀糖尿病療養指導士(CDE 滋賀)更新
認定単位:1 単位の申請中です。当日は「CDE 滋賀認定
更新用 研修参加記録証」をご持参ください。

