

## 第4回 健康講座

9月29日(木)14時～15時、大津市民病院9階大会議室にて平成28年度第4回大津市民病院大学健康講座を開催いたしました。

講師は、大橋 潤一(リハビリテーション部理学療法士)、テーマは「腰痛・肩こり・膝の痛みの予防運動について」、参加者は院内6名 院外59名合計65名でした。

腰痛・肩こり・膝の痛みに対してそれぞれ予防運動を紹介し、参加者の方々に実際に運動をしていただきながらリラックスした雰囲気の中で楽しくお話をされました。

家庭でも実践でき、しかも継続可能な運動を紹介されたことで参加者からは予防に対する意識が高まり、実践に意欲的な感想が多数寄せられました。



## 第5回 健康講座

10月20日(木)14時～15時、大津市民病院9階大会議室にて平成28年度第5回大津市民病院大学健康講座を開催いたしました。

講師は、平沼 修 医師(呼吸器内科診療部長)、テーマは「手術できない肺がんに対する治療について」で、参加者は院内4名院外45名合計49名でした。

内容は、肺がんの疫学、タバコとの関係、分類、進行度、検査、診断、治療方針、治療薬と広範囲に渡るもので、中でも今回のテーマになっている手術以外の治療方法(特に治療薬)については丁寧かつポイントを押さえた説明でした。

やや専門的な内容も含まれていましたが、終了後の参加者アンケートでは、「専門的な内容が含まれていて少し難しかったが大変勉強になった」「肺がんになっても大津市民病院に来ればいろいろな治療法が有ると言うことがわかりほっとした」「肺がんに対する最新の治療薬について知ることができ、希望が持てた」などの意見があり、とても好評でした。



### ● 次回の開催予定 ●

大津市民病院9階大会議室  
駐車場・参加費無料

11月21日(月) 14時～15時

テーマ:「めまい・難聴など耳の話」

講師:耳鼻咽喉科診療部長 佐藤 尚志 医師

※ 当初開催日から日程変更しています。

## \* 開催のお知らせ \*

大津市民病院9階大会議室／駐車場・参加費無料／事前申込み不要

### ● 化学療法研修会

11月30日(水)

17時30分～18時15分

テーマ:「抗腫瘍薬による皮膚障害  
—分子標的治療薬を中心として—」

講師:皮膚科診療部長

末廣 晃宏 医師

対象者:化学療法に携わる

すべての医療従事者

お問い合わせ・地域医療連携室  
TEL:077-526-8192

### ● NST 勉強会

11月24日(木)

17時30分～19時

テーマ:「腎臓疾患と栄養管理」

講師:内科医長(腎臓内科)

中澤 純 医師

お問い合わせ・栄養部/西田  
TEL:077-522-4607(代表)

### ● ER 症例発表会

(大津市民病院救急診療科)

12月1日(木)

17時30分～

当院研修医(8名・予定)が、ER・ICUで経験した興味深い症例を考察を含め発表いたします。是非ご参加ください。

お問い合わせ・地域医療連携室  
TEL:077-526-8192