

大津市民病院大学レポート

第5回 健康講座

10月1日(木) 14時～15時

「歩いて治そう心血管病

～心血管病と心臓リハビリテーション～

木股 正樹 (循環器内科医長)

参加者・院内7名、院外72名・計79名

内容は、心血管病(心筋梗塞や心不全)の再発予防の為に適切な運動療法と生活習慣の見直しを続けていくことが重要であり、中でも心臓リハビリテーションは、患者自身が主体的に取り組むことが重要であることなどについてでした。

終了後の参加者アンケートでも「とても分かり易かった」「楽しい講義だった」「教えていただいた生活習慣は今後に生かせる」などの意見が多く、好評でした。



第6回 健康講座

10月22日(木) 14時～15時

「救急のおはなし」

小尾口 邦彦 (救急診療科診療部長)

参加者・院内9名、院外37名・計46名

内容は、当院の救急診療科の活動内容や最近の救急診療の現状、発見時に一般市民が行う救急蘇生の大切さなどについてでした。

終了後の参加者アンケートでも「日頃の知らない救急の現状を知り感動した」「市民病院の救急体制を頼もしく思った」「大切な命を真摯な姿勢で助けて貰っていると言うことが分かった」などの意見が多く、好評でした。



出前講座

9月30日(水) 18時～19時

「看取りについて

～みんなが良かったと思える

看取りにするために～」

杉江 礼子 (がん看護専門看護師)

参加者 57名

高齢者総合福祉施設桐生園にて、施設内職員に対する出前講座(講師派遣)を行いました。

内容は、「老い」も含めたエンド・オブ・ライフ・ケアの考え方から看取り時のケアのポイント、家族との関わり方、ケア提供者自身のストレスマネジメントなどについてでした。

高齢多死の社会的背景の中にあって看取りは高齢者福祉施設においても担っていかなければならない役割であるとの認識で、実際に桐生園においても施設内での看取り件数は徐々に増加してきているとのこと。受講者の皆さんには熱心に聴講していただきました。



次回の開催予定

第7回 健康講座

11月19日(木) 14時～15時

「慢性腎臓病って知ってますか」

磯野 元秀 (内科診療部長)

大津市民病院
9階大会議室

公開講座

糖尿病 110番

～尿からわかる糖尿病と合併症～

11月8日(日)13時～16時 (12時30分開場)

大津市民病院 2階 外来ホール

NST 勉強会レポート

第3回 NST 勉強会

大津市民病院 9階大会議室

9月24日(木) 17時30分～

参加者 70名

「“THE PEG”ってな～に！」

～半固形状流動食と胃瘻の適応について～

西山 順博 先生 (医療法人西山医院 院長)

NST 勉強会は毎月第4木曜日17時30分から開催しています。今後も院外からもご出席いただければありがたいです。



普段は院内の職員を講師として開催していますが、今回は院外の西山先生を講師としてお迎えし開催、院外からもご出席いただきました。

PEGに関わる広い範囲のご講演で、日常のケアを中心にお話いただきました。特に患者様の栄養管理について、注入する栄養材の医薬品と食品のそれぞれの栄養面からの特徴や半固形状流動食を用いた場合の注入方法の特徴、さらにデモ機材を用意いただき、栄養材本体を直接手で絞っての注入や加圧バッグを用いての注入を出席者も参加して実際に試してみました。

講演の後半には、先生がかかわっておられる患者様との交流風景をご紹介いただきました。

ロビーコンサート

10月14日(水)、大津市民病院の本館1階正面玄関ロビーにおいて、『アンサンブル・ミュージック』の皆さんによるロビーコンサートを開催しました。

有名なクラシックから、誰もが耳にしたことがある秋の童謡まで、幅広い演奏を披露していただき、澄んだ歌声に思わず立ち止まる方もおられました。

