



7月2日(木)に第2回大津市民病院大学 健康講座を開催いたしました。

講師は、森野 智史看護師(慢性心不全看護認定看護師、看護局主査)、テーマは「病気を予防するための生活とは～看護師の立場から～」で、参加者は院内9名、院外39名の合計48名でした。

内容は、心不全の定義・症状・原因から始まり、予防が肝心であること、そのための生活(適度な運動、塩分・食事の管理で動脈硬化を防ぐ)やその具体的な方法、また、どれだけ健康で長生きできるかといういわゆる「健康寿命」を長くすることの重要性についてなどで、看護師の目線から健康をとらえたとてもわかりやすい内容の講義でした。

講義後の質疑応答の時間も十分に確保でき、受講後の参加者アンケートでも「質問の時間をたくさん残してもらえたので、いろいろ聞いて良かった。」「とてもわかりやすい講義だった。」「今日の話はすぐに生活に取り入れられる。」などとても好評でした。



## 次回は

場所: 大津市民病院9階大会議室  
時間: 14時00分～15時00分

9月17日(木)

テーマ: 「侮れない脂肪肝  
～“メタボ肝がん”が増加しています～」

講師: 高見 史朗 (消化器内科診療部長・肝臓部門)

～たくさんの方のご参加をお待ちしています!～

お

知

ら

せ

## 第21回 総合内科症例検討会

9月3日(木) 大津市民病院9階大会議室  
17時30分～1時間の予定

～テーマ・疾患は決まり次第、ホームページでお知らせいたします。～



## 8/15(土)の地域医療連携室の休業について

土曜日は通常8:15～12:30まで地域医療連携室業務を行っておりますが、8/15(土)につきましては休業させていただきます。いただきましたファクスにつきましては8/17(月)対応となりますので、何卒よろしくお願いいたします。