

## 市立大津市民病院大学レポート

### 第7回 健康講座

テーマ：『乳がんのホントのことを教えます！』

- ◆日時：平成30年2月2日（金）14時～15時
- ◆場所：市立大津市民病院 9階大会議室
- ◆講師：当院健診センター診療部部長/外科医長 洲崎 聡医師
- ◆参加者：46名（院外37名、院内9名）

今回の健康講座は、滋賀県が実施するがん対策の一つである、『滋賀県がんと向き合う週間(2月4日(日)～2月10日(土))』に合わせて開催いたしました。洲崎講師からは、乳がんが増えていること、乳がんの手術療法や化学療法、ホルモン療法などの治療のこと、乳がんの遺伝性、リスク因子、乳がん検診などについての話がされました。受講者はほとんどが女性でしたが、中にはご夫婦で参加してくださった方もおられ、講師のお話に熱心に耳を傾けておられました。受講後のアンケートでは、「小林麻央さんをきっかけにこの講演会に参加しようと思いました。」「詳しく説明していただきよくわかりました。」「早期発見が大事だと思いました。」「乳がん手術をして無事10年が経ち、これからも検診を受けながら健康第一に過ごして行きたいと思います。」等の感想をいただきました。



## 市立大津市民病院市民公開講座レポート

テーマ：『これだけは知っておきたい  
“下肢静脈瘤の症状と最新の治療”』

- ◆日時：平成30年2月23日（金）14時～15時30分
- ◆場所：市立大津市民病院 9階大会議室
- ◆講師：当院心臓血管外科医長 藤原 克次医師
- ◆参加者：50名（院外45名、院内5名）

この講座は、昨年4月にも実施しましたが、好評をいただき今年度2回目の開催となりました。

藤原講師からは、下肢静脈瘤の症状、検査、患者さんへの負担が少ない最新の治療であるレーザー治療を初めとした治療の数々、手術後の経過、合併症といった内容について丁寧なお話がされました。

また、1時間の講演後は心臓血管外科診療部長の岡野医師、藤原医師による約30分間の「相談コーナー」も設け、10人を超える方々に個別相談を受けていただきました。

受講後アンケートでは、「分かり易いお話でした。」「静脈瘤がどのようなものかよくわかりました。テレビの情報を鵜呑みにしてはいけないと思いました。」「先生の個別相談を受け、ずっと気になっていたことが解決に向かうことになり安心しました。」などの意見をいただきました。



相談コーナー



藤原講師



相談コーナー



心臓血管外科  
岡野診療部長