

緩和ケア食 週間献立 一覧表

昼 食

夕 食

	味わい ライト食	味わい アクセント	味わい ライト食	味わい アクセント
日曜日	きざみあげうどん きざみあげ、かまぼこのうどんです 	牛 丼 ごはんが進むしっかりした味付け 	雑 炊 鮭とたまごの雑炊です 	カレーライス 辛さは甘口です 
月曜日	わかめうどん わかめとかまぼこのうどんです 	中華丼 具たくさんで彩り鮮やか 	サンドウィッチ 卵とチーズのサンドウィッチです 	醤油ラーメン コーンとほうれん草をトッピング 
火曜日	卵とじうどん 卵とじにかまぼこ付き 	たこやき たまにはソース味も 	おはぎ つぶあん・きなこ・ごまの3種 	チャーハン えび入りです 
水曜日	とろろ昆布うどん とろろ昆布にかまぼこ付き 	カレーライス 辛さは甘口です 	ホットケーキ はちみつ・バター付き 	トマトスパゲティ シンプルなトマトソースです 
木曜日	冷やしそうめん さっぱりした口当たり 	きのこスパゲティ 3種のきのこの和風スパゲティ 	きざみあげうどん きざみあげ、かまぼこのうどんです 	牛 丼 ごはんが進むしっかりした味付け 
金曜日	菓子パン ミニクリームパンとミニあんぱんの2種 	ハヤシライス まろやかな味わい 	煮込みうどん 鶏肉・ほうれん草など具たくさん 	オムライス チキンライスのやさしい味です 
土曜日	ざるそば わさびを添えて香りよく 	とんこつラーメン コーンとほうれん草をトッピング 	卵とじうどん 卵とじにかまぼこ付き 	ちらし寿司 目にも美しい彩りちらしです 