

患者さんと病院を「つなぐ」情報誌

つなぐ

TSUNAGU

O t s u C i t y H o s p i t a l

2018年  
vol.2

ご自由にお持ちください



地方独立行政法人市立大津市民病院

## ご寄附のお願い

みなさまのご寄附を  
医療機器の整備、療養環境の改善に  
活かします！

地方独立行政法人市立大津市民病院では、個人さまや法人・団体さまなどからのご寄附を受け付け、病院の運営に活用させていただきます。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

### 寄附募集概要

- 寄附金の使途…… 医療機器の整備、施設や療養環境の改善
- 申込方法…… 当法人ホームページ「ご寄附のお願い」バナーより「寄附申込書」をダウンロードいただき、必要事項をご記入の上法人事務局経営管理課財務係にお申し込みください。  
※詳しくは、当法人ホームページ「ご寄附のお願い」バナーをご覧ください。
- 優遇措置…… 当法人は、「特定公益増進法人」に該当します。  
当法人への寄附金は、税制上の優遇措置が受けられます。

### お問い合わせ先

地方独立行政法人市立大津市民病院 法人事務局 経営管理課 財務係  
TEL:077-526-8106(直通) メール:och1010@och.or.jp

### 編集後記

なんとか広報誌第2号を発刊することが出来ました。正直、発刊できたことの喜びよりも、発刊できたことの安堵感のほうが大きいです。なかなか編集作業って大変ですね。

さて、創刊号は大変好評で、院内各所に置かせていただいたのですが、日に日に減っていく光景を目にし、たくさんの方々に読んでいただいているんだなあ、とうれしく思いました。こんな感じで第2号も順調に減っていきってくれるとうれしいのですが、

第2号が出来たばかりですが、ここからはもう第3号のことについていっばいです。(A)



地方独立行政法人  
**市立大津市民病院**  
〒520-0804 大津市本宮二丁目9番9号  
TEL:077-522-4607 FAX:077-521-5414  
<https://www.och.or.jp/>

### Contents

● 特集 -シリーズ「がん」-「乳がん」の特集-----	1	Topics: 健診センター/5A病棟-----	6
ハイ!こちら消化器内科です!-----	2	栄養部 おすすめ献立-----	8
「病院探訪」~そこが知りたい~臨床検査部って何をしているの?-----	3	チーム医療~NSTチーム~/FISH活動の取り組み---	9
診療科・部署紹介:糖尿病看護認定看護師/消化器内視鏡センター---	4	かかりつけ医ご紹介コーナー:膳所診療所/水谷医院---	10

# —シリーズ「がん」— 「乳がん」の特集



乳腺外科  
橋 診療部長

乳腺外科では、乳房に関するすべての疾患を取り扱っています。授乳中の乳腺炎は当院産婦人科医や助産師と協力して薬での治療を原則に診療しています。しかし、診療の中心は近年増加が著しい乳がんです。

乳がんを早期発見するために当院健診センターと協力し乳がん検診を行っています。マンモグラフィは日本乳がん検診精度管理中央機構認定の女性診療放射線技師が中心となって撮影しており、乳がん検診に対するところの負担を軽くするようにしています。

マンモグラフィ・超音波検査で異常が見つかった場合には、当日に細胞診や組織診を行い、迅速に診断を行っています。

当科の最大の特徴は、乳がん手術において根治性と整容性を追求している点です。乳房再建の希望を伺い、できる限り希望が叶えられるよう努力しています。形成外科専門医と連携し、自家組織・人工物を用いた再建のいずれにも対応可能です。乳房温存手術でも形成外

科の手術手技を駆使し、根治性を保ちながら、術後も「美しい乳房」を可能にしています。

薬物療法は、乳癌診療ガイドライン、NCCNガイドライン、St. Gallenコンセンサス会議に準拠して行っています。原則として外来通院での治療を行っており、琵琶湖を眺望できる外来化学療法部で過ごして頂いています。がん化学療法看護認定看護師・がん化学療法担当薬剤師が常駐し、治療に関するあらゆる疑問・不安に対応しています。

不幸にして乳がんと診断されたときには、治療が長期にわた

ることが考えられます。乳腺外科医が中心となり診察にあたることは勿論ですが、放射線治療医、各科医師、がん看護専門看護師、皮膚排泄ケア認定看護師、外来・病棟看護師、診療放射線技師、理学療法士、医療ソーシャルワーカーなどが参加してチーム医療を行っています。一人一人の乳がんの性質を詳細に検討し、患者様にとってよりよい治療となるよう乳がん診療チーム一丸となって診療しています。

乳腺に関することは、いつでもご相談下さい。



## ハイ!こちら 消化器内科です! 消化器内科のご紹介

われわれは、  
こんな消化器内科  
診療をしています。



### 患者に優しいチーム医療体制

すべてはPatient-oriented (患者に向き合い寄り添う) であること、これがわれわれのモットーです。

誰も不安を抱え受診、入院されます。われわれが提供するものは、プロフェッショナルとしての的確な診断と適切な治療です。個々人の力には限界がありますが、われわれ12名はチームとして皆様に医療を提供します。

2015年9月より、消化器内視鏡システムを一新し最先端の機器を用いて診療にあたっています。より正確な診断を基に、消化管がんに対して最も低侵襲である内視鏡的治療に積極的に取り組み、患者さんのQOLに貢献しております。

最近増えている大腸がんに対して、症状があっても、内視鏡検査のハードルが高く受診されず



胆膵内視鏡検査の様子

手遅れとなったケースをしばしば経験したなかで、より侵襲の少ない患者に優しいといわれる大腸CT検査を積極的に導入し、県内で圧倒的な検査数を誇ります。

また最も難治性のがんである膵臓がんに対して、超音波内視鏡検査、ERCP関連検査をはじめとするより精度の高い検査を行い、早期膵がんの症例も増えてきています(当科中島潤医師がこれらの検討を2017年10月福岡で開催のJDDWで発表)。2017年11月より県内初の「膵がん検診」を開始した健診センターとも連携

し、ひとりでも多くの膵がん患者を救いたいと日々診療にあたっています。

### あらゆる消化器疾患に対応できる体制

消化器疾患といっても、単に臓器だけでも、消化管、胆・膵、肝臓とあり、さらにそれぞれの臓器に、がんや炎症といった病態が起こるので、われわれ消化器内科の守備範囲は非常に広がります。さらに、全身性疾患として消化器に病気をもたらすものもあります。

われわれは、すべての外来診療日に、専門医(日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会、日本肝臓学会)が診療にあたる体制をとっていますので、安心して受診できると評判です。

### 24時間365日安心できる救急診療体制

突然の急激な腹痛、吐血、血便といったことが起こった場合、当院のERおおつ(救急外来)や外科と密に連携し、常時対応します。

消化器内視鏡センターでは、医師2名、看護師1名のオンコール体制で、消化管出血や急性胆管炎といった救急疾患に対して、迅速に安全に緊急処置を行います。



～そこが知りたい～

臨床検査部って何をしているの？



尿検査

尿にタンパクや糖などがまじっているかどうかを調べることで腎臓や膀胱、肝臓の病気まで見つけることができます。



尿検査

血液検査

貧血や白血病などを調べる「血液検査」と、肝臓・心臓・腎臓の機能や脂質の異常を調べる「生化学検査」、ホルモンやウイルス抗体を調べる「免疫検査」などがあります。



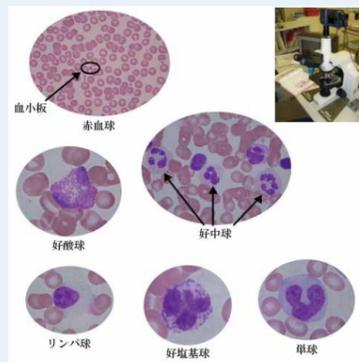
生化学自動分析装置

細菌検査

感染症を疑うときに感染症であるのかどうか、原因細菌は何か、治療薬としてどんなお薬が効くのかを調べます。

病理・細胞診検査

胃カメラや大腸ファイバーでつまみ取った組織や、手術で摘出された臓器・組織を顕微鏡で観察し、病変の種類や進行度や手術で取りきれたかどうかなどを調べます。また、尿や喀痰などに含まれる細胞や、子宮頸部や気管支などからこすり取った細胞、乳腺・甲状腺などに細い針をさして採取した細胞に異常やがん細胞がないかを調べます。



血液細胞

生理検査

心臓の状態を調べる「心電図」、脳の機能状態を調べる「脳波」、腫瘍をはじめとする病変の有無や大きさなどを調べる「超音波(エコー)」などの検査があります。



心エコー

輸血検査

血液型を調べたり、安全な輸血をするための不規則抗体検査や交差適合試験(クロスマツチ)をしています。

Pick Up : 1

糖尿病看護認定看護師

糖尿病看護認定看護師とは

糖尿病看護認定看護師が実施する看護ケアは、患者さんだけでなくご家族や患者さんを支援する方々、そして糖尿病を発症していない地域住民の方々も対象としています。

糖尿病を抱えもったとしても、健康な生活を送っていただけるように支援していく役割があります。



山下 亜希  
(糖尿病看護認定看護師)

フットケア

糖尿病患者さんは足のトラブルが重症化しやすいといった特徴があります。

糖尿病患者さんにとって必要なフットケアは「傷を作らない、作らせない予防的フットケア」になります。

足に潜む危険を知っていただき、足のトラブルを回避する予防処方や家でもできるケア方法、足トラブル発生時の対処方法について教育、支援します。



療養相談

糖尿病は病型(1型・2型)、発症時期、合併症の進行状況などにより、患者さん個々に抱える悩みや問題は多岐にわたります。そのような悩みや問題を共に考え、解決に向けた取り組みを支援します。

透析予防指導

将来の透析導入のリスクを回避できるよう、糖尿病合併症である「糖尿病腎症」の患者さんに早期から支援介入し、日々の生活での留意点や腎臓を守るために必要な視点をお伝えしています。

「糖尿病110番」

多職種で構成された糖尿病医療チーム『チームコンパス』が中心となり、11月の世界糖尿病デーに合わせて、講義とレクリエーションを盛り込んだ糖尿病予防啓発イベントを2012年から毎年開催しています。



健康講座

大津市の保健師との協働により、地域住民の方を対象とした糖尿病予防啓発を目的に健康講座を開催しています。糖尿病の脅威を発症前から知っていただくことを目的とし、日々の生活で取り組めるアクションプランを提示するなど、健康意識を高める取り組みを実施しています。

地域医療従事者研修

大津市のみならず、滋賀県下で糖尿病医療に携わる方々と連携し、地域住民の方々が、糖尿病があってもより良い生活が送れるよう、糖尿病医療や、福祉・介護の裾野を拡げる活動にも携わっています。

## はじめて胃カメラ受けてきました

今回、消化器内視鏡センターの紹介をかねて、内視鏡体験をレポートします。

## 上部消化管内視鏡検査

最近、胃の調子がすぐれず、消化器内科を受診し、初めて胃カメラ検査を受けることとなりました。正式には「**上部消化管内視鏡検査**」という検査だそうです。

まず受付をします。検査同意書などもしっかり確認されています。受付に、検査の受け方の案内があり、待ち時間の間、少し心の準備ができました。



受付

胃の中をいい状態でみるため、水薬を飲みます。

2010年8月、**県内最大級の規模を誇る消化器内視鏡センターとして開設されたそうです。**

7つも検査室があり、私は検査室4番に呼ばれました。いよいよ検査です。



名前確認 (検査室4番)

ドキドキ!!

検査台に上向きに寝ます。喉の奥に、麻酔をしてもらいます。

横になります。(左側臥位といって、左側を下にして横向きになります)

先生が、「始めますよ。力を抜いてね。」と言いますが、力が入るばかりです。

「喉元を通りますよ。ちょっと辛いよ。」と言われ、身構えます。でもあんまり何も感じることなく入っていききました。そうこうするうちに、胃が張ってちょっと苦しくなってきましたが、それも一時的なもので、モニター画面を見る余裕もできました。画面が一瞬で画面の色が切り替わったり、ズームアップされたりするのも判りました。あとから聞いたところでは、**2015年9月より、消化器内視鏡システムを一新し、最先端の機器を用いて診療にあたってのことでした。検査は5分間程度で終わりました。**

検査中ずっと看護師さんが、優しく声掛けをしてくれ、背中をさすってくれたお蔭で、初めての検査も苦痛なく無事終わりました。

先生から、検査結果は大丈夫だと太鼓判を押してもらい安心しました。

一気にお腹が空きましたが、1時間は麻酔の影響が残るので飲食は出来ないそうです。うがいをすっきりし帰路につきました。



うがい

こんな感じで私のはじめての「胃カメラ」じゃなかった「**上部消化管内視鏡検査**」が終わりました。これなら毎年受けられます。



## 健診センターの新しい取り組み

## 新規オプション検査の紹介

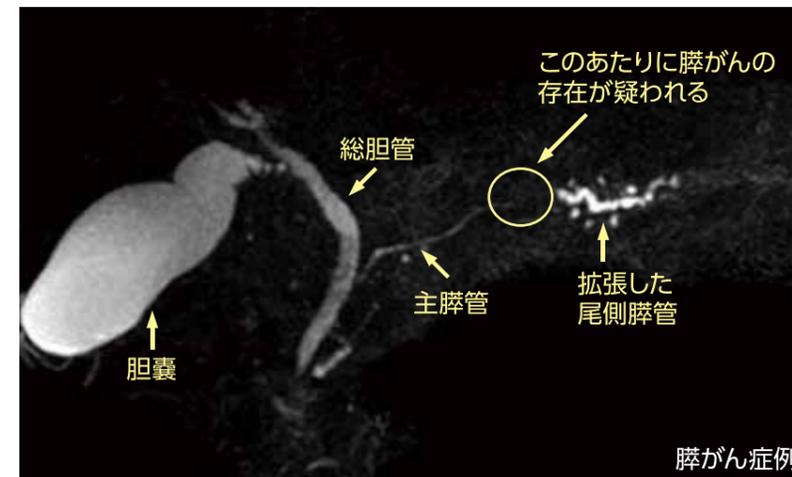
## 1 膵がん検診

平成29年11月より新たな検診メニューとして、膵がん検診を導入いたしました。

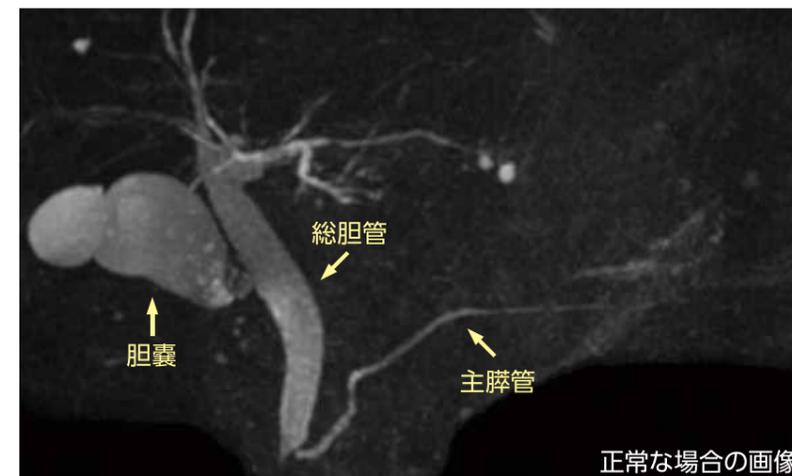
膵臓はお腹の深部(胃の裏)に位置するため、がんが発症しても症状が出にくく発見の機会が遅れ、がんが見つかった時点では既に手術ができない状態であることも珍しくありません。

また進行が早く死亡率が高いのが膵がんの特徴ですが、早期発見により治療できるものもあ

MRCP画像例



膵がん症例



正常な場合の画像

ります。

『膵がん検診』は、血液検査とMRI(放射線被曝のない検査)を応用したMRCP(磁気共鳴胆管膵管撮影法)を行います。造影剤を使用しないので、アレルギーなどの副作用の心配がなく、体への負担が少なく済みす。膵管拡張や膵のう胞を指摘されたことがある方にお勧めします。

## 2 睡眠時無呼吸検査 (自宅でできる簡易検査)

この検査では測定器械をご自宅まで宅配いたします。ご自宅でご入眠時、指先に器械を装着し、睡眠中の呼吸停止(無呼吸)や呼吸の低下(低呼吸)の回数、酸素の取り込み状態などから診断します。器械を宅配返送後、結果を解析して報告書をご自宅に郵送させていただきます。

## 3 日曜日の乳がん検診

働く女性を受診しやすいよう、偶数月の第3日曜日に「**大津市乳がん検診**」を実施します。大津市発行のクーポンも使用できます。

予約方法については大津市健康推進課(TEL077-528-2748)にお問い合わせ下さい。

完全予約制で、検査は女性スタッフが対応いたします。平日の受診が難しい方にお勧めします。

詳細は、ホームページもしくは健診センターまでお問い合わせください。(TEL077-526-8370)

## 5 A病棟は、こんな病棟です

5A病棟は、小児科、小児新生児（NICU準拠病床5床含む）、神経内科、内科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科の混合病棟です。

### ■小児科、小児新生児

24時間いつでも緊急入院を受け入れています。入院してくる子供たちが、早く元気になって家に帰れるよう、安全で適切な医療を医師と力をあわせて行っています。特に年齢や感染症に十分配慮して入院生活が少しでも快適に過ごせるよう努めています。家族の方への不安に寄り添い、不安な気持ちが軽減できる様関わっています。

#### 昨年7月からは、 新生児室が改築しました。

5床の小さな規模ですが、新しい病室で、暖かみのある空間で、新生児の全身状態を24時間、観察ケアを行っています。お母さん、お父さんが離れている我が子に少しでも逢っていただけるよう面会時間も相談しながら行っています。家に帰って安心して育児ができるよう、お母さんの育児に対する不安に寄り添い育児のサポートを行っています。また、必要時、地域の保健師と連携を取り継続した関わりを行います。



### ■神経内科

脳梗塞で緊急入院されることが多いです。今までできていたことが病気により突然失われてしまい、患者さん家族の方のショックはとても大きいです。

脳梗塞での入院後は、血栓を溶解する薬剤治療を行い、患者さんの状態にあわせてリハビリを行っています。また、嚥下に障害が起こることもあるため、専門チームが評価し、食事が摂れるよう段階的に関わっていきます。症状が安定したら必要時地域と連携し、リハビリ病院等の転院調整を行っています。



### ■歯科口腔外科

抜歯の手術が多いです。全身麻酔で2泊3日の入院です。短期間の入院ですが、出血等に注意し痛みコントロールを行い、苦痛の軽減に配慮しています。

### ■耳鼻咽喉科

めまい、扁桃炎、突発性難聴などの急性期の疾患で、点滴治療をおもに行います。急に入院となる不安や苦痛等の軽減に向けて看護を行っています。



Recommended menu

栄養部

おすすめ献立

患者さんへのアンケートで、病院食の中の「お気に入りメニュー」に選ばれた一品をご紹介します

ロールキャベツ



#### 【1人分の栄養量】

エネルギー*	201 kcal
たんぱく質	12.9 g
脂質	11.4 g
炭水化物	12.3 g
食塩相当量	1.0 g

\*赤身でない一般的なミンチ肉の場合、エネルギーは約215kcalになります。

#### 【組み合わせ例】

主食：ご飯  
主菜：ロールキャベツ  
副菜：ゴボウサラダ  
副菜：グリーンピースの甘煮  
果物：柑橘類 大1/2個

#### 【材 料】(2人分)

キャベツ(大きめ)	2枚
① 玉ねぎ	1/6個
① 植物油	小さじ1杯
① 牛肉赤身ミンチ*	50g
① 豚肉赤身ミンチ*	50g
② パン粉	大さじ3杯
② 牛乳	大さじ1杯強
② 卵	1/5個
煮込み用	
玉ねぎ	1/4個
マッシュルーム	
(スライス・冷凍)	2個分
③ 水	カップ1杯弱
③ チキンコンソメ(顆粒)	小さじ2/3杯
③ ブイヨン(顆粒)	小さじ1/3杯
③ しょうゆ(薄口)	小さじ1/3杯

#### 【下準備】

- ① キャベツは熱湯でさっと茹でて、芯の部分をそぎ落として巻きやすくしておく。
- ② Aの玉ねぎをみじん切りにし、植物油で炒め、冷ましておく。
- ③ Bの材料をボウルに入れ、よく混ぜ合わせておく。
- ④ 煮込み用の玉ねぎは薄めのくし形に切り、マッシュルームを上のにのせて【下準備】
- ⑤ のスープを注ぐ。
- ③ Cを合わせて加熱し、スープを作る。

#### 【作り方】

- ① キャベツの軸を手前にして広げ、Bを中央より手前に丸くまとめて置き、手前から巻きはじめる。途中で両端を折り込み、巻き終わりを竹串または爪楊枝で固定する。
- ② 鍋に①を並べ、【下準備】
- ④ の玉ねぎとマッシュルームを上のにのせて【下準備】
- ⑤ のスープを注ぐ。
- ③ フタをして一煮立ちさせ弱火で30~40分煮込む。

### 「妊娠糖尿病食」を新設しました

昨年10月より、妊娠糖尿病の方に適した食事として、「妊娠糖尿病食」の提供を開始しました。この食事は、食後の血糖が高くなり過ぎるのを防ぐため、炭水化物の1回量を控え目にして、通常の朝・昼・夕の3回の食事と、午前10時、午後3時の間食の計5回に分けて提供しています。

## チーム医療～「NST(栄養サポートチーム)」

栄養療法は基本的な治療の一つですが、すべての患者さんにとって非常に重要です。病と闘うためには適切な栄養状態を保つことが必要だからです。しかし実際には、食欲がない、飲み込みがうまくいかない、吸収がうまくいかない、など栄養状態を適切に保つことが難しい患者さんが多いのも事実です。栄養サポートチームでは、ひとりひとりの患者さんの治療方針に沿った栄養療法を主治医に提言し、患者さんの栄養状態の改善と治療効果の向上に努めています。

### 1. 活動紹介

当院では、平成17年6月よりNST(栄養サポートチーム)が活動しています。

栄養状態が低下していたり、今後の治療で栄養状態の低下が見込まれる患者さんを抽出し、それに対して医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・言語聴覚士・歯科衛生士などの複数の職種が、



ラウンドの様子

毎週、病棟ごとにカンファレンスと回診を実施しています。カンファレンスでは、栄養評価をもとにメンバーそれぞれが専門的な知識や技術を生かし、適切な栄養量や投与方法などを検討しています。各病棟では、NSTリンクナースが病棟患者の情報収集とモニタリングをしています。



NSTリンクナース

また、飲み込みがうまくいかない方には嚥下チーム、床ずれのある方には褥瘡チームなど、他の医療チームとも連携をとりながら活動しています。

### 2. 勉強会の実施

栄養療法を実践するために、毎月勉強会を開催しています。講師はNSTメンバーや、それ以外にも各診療科の医師などに依頼し、栄養療法の基本的な内容から疾患や病態ごとの専門的な最新の情報まで幅広い知識習得の機会となるようにしています。院内の職員だけでなく院外の医療従事者の方も参加可能なオープンな勉強会です。



NST委員会

## ● かかりつけ医 ご紹介コーナー

ぜぜしんりょうしよ

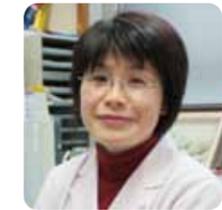
### 膳所診療所

大津市昭和町7-16

TEL. 077-524-8114 077-524-0299(処置室直通)

診療科：内科・小児科・心療内科 休診日：日曜日・祝日・年末年始

	診療時間	月	火	水	木	金	土
朝	受付時間 8:45~12:00 診察時間 9:00~12:00	①東 ②進藤	①東 ②鉄谷	①鉄谷 ②河角 胃カメラ 金城	①東 ②鉄谷	①東 ②鉄谷	第1 東 第2 鉄谷 第3 東 第4 鉄谷 第5 東
	訪問診療	鉄谷	-	-	-	-	-
昼	職業病外来 13:00~17:00	辻村(北原)	-	-	-	-	-
	訪問診療 13:30~16:30	進藤	鉄谷	東	東	-	-
夜	受付時間 17:30~20:00 診察時間 18:00~20:00	①福永	①高岡	①藤井 ②河角 ★小児(小学生以下)は不可	-	①東	-
				★就学前(6歳未満)は不可			



東 昌子 先生

### 読者の皆様へ

1971年設立。80年代より在宅高齢者医療に先進的に取り組み、現在、介護事業所を併設し、医療と介護のスタッフが緊密に連携してサービスを提供しています。

外来では小児から高齢者まで対応、健康診断、慢性疾患の管理とともに全身管理(レントゲン、各種超音波検査、上部内視鏡、脈波、呼吸機能検査)、禁煙外来を実施しています。相談活動にも力を入れ、無料低額診療事業で経済的治療中断がないよう支援しています。



フィッシュ

## FISH活動の取り組み

市立大津市民病院では、2010年滋賀県下で初めて「FISH哲学」を導入しました。

魅力的な職場づくりを目指して、医師、医療技術職(放射線部、リハビリテーション部、栄養部、臨床検査部、薬剤部、臨床工学部)、看護師など、多職種が協働してFISHの種を育て、花を咲かせるために地道な活動を続けています。

### 壁面飾り

患者さん、ご家族の方が季節の楽しい雰囲気を感じていただけるように、イベントに合わせて、壁や窓を癒やしの空間として、職場毎に工夫を凝らした飾りつけを行いました。



### 川柳大会

年に一度、職場で起こるちょっとしたこと、川柳なら言える一言を、職員が自由に楽しく詠んでいます。

平成29年度 最優秀賞川柳

ありがとう あなたの笑顔で  
頑張れる  
(外来部 Y.H)

### 院内コンサート

ボランティアさんによる様々な楽器のコンサートや、職員有志による七夕コンサート、クリスマスコンサートを行いました。



みずたにいいん

## 水谷医院

大津市大萱3丁目6-33

TEL. 077-547-2789

診療科：内科・消化器科・肛門科・  
外科・整形外科

休診日：日曜日・祝日・年末年始

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	×	○	○	○	×	×
14:00~17:00	-	-	-	-	-	○	×	×
16:00~19:00	○	○	○	○	×	×	×	×



### 読者の皆様へ

風邪や腹痛などの内科の病気から、けがや骨折などの外科、整形外科まで、幅広く診療しています。痔の診察、乳腺、甲状腺の病気の相談も受けています。

患者様の症状を、全身を診てとらえ、広く総合的に診療すること、さらに、十分に納得していただけるまで説明することを心がけています。

