

～かぶってくれる人も、縫ってくれる人も楽しんで～

京都タオル帽子の会

タオル帽子の
良いところ...



汗をよく吸う!



洗濯が
できる!



家の中でも
手軽に
使える。



かぶりに地
が良い。



柄がおしゃれ
を楽しめ
るよ。



髪の毛が
なくても、
冬も
あったか!

1

京都タオル帽子の会は、がん治療の過程で脱毛の時期を迎えた患者さんに病院・がんサロンを通じて無料でプレゼントする活動を行っています。ひとりでも多くの患者さんの治療生活が快適になるお手伝いができればと願っています。

2

京都タオル帽子の会にいろいろな形で協力・ご支援いただいているみなさんにはタオル帽子を通して人のために役立っている自分がいることを実感できるそんな会でありたいと願っています。

3

タオル帽子を縫ってくださる方も使ってください方も喜んでいただけることを願っています。



タオル帽子とは?

市販のフェイスタオル1枚でひとつの帽子が作れます。1枚作るのに1時間30分から2時間でできます。タオルは綿なので汗を吸って肌ざわりもよく洗濯ができる、色や柄も楽しめます。普段のタオルとおなじ感覚で使っていただけたらと思っています。

活動内容



年1回対がん協会主催のRFL in京都に参加してブースを出しています。

みんなで楽しく参加しようと張り切っています。帽子作り以外のこともしましょう。それぞれできることを持ち寄って明るく元気に笑顔で取り組んでいます。



みなさん帽子を縫ってくださるボランティアの方の集いです。普段はほとんどお会いしないことが多いので交流を深めることも必要かと集いの会を年1回市民活動総合センターで開催しています。

このときにみなさんそれぞれの特技、趣味等聞くと多彩な顔ぶれでびっくりでし

た。人生いろいろ山あり谷あり喜び、悲しみ幾年月過ぎ現在はそんなことみんな笑いに変わってます。

配布先 (活動実績)

京都第1・第2赤十字病院、京都医療センター、京都市立病院、済生会京都府病院、京都桂病院、公立南丹病院、市立福知山市民病院、第二岡本総合病院、彦根市立病院、草津総合病院、社会保険京都病院、西陣病院、洛和会音羽病院、三菱京都病院、明治鍼灸大学附属病院、京都大学附属病院、京都府立大学附属病院、パプテスト病院、福島医科大学附属病院

(2013年3月現在)

2012年度は2,000枚のタオル帽子を寄贈いたしました。

活動の 実際

縫ってくださるボランティアの方に京都タオル帽子の会が準備したタオルをご自宅に持って帰っていただいて自分のできる時にできるだけとお願いしています。自主的に参加できるまでに例えば10枚持って帰りたいとおっしゃればお渡ししています。できなくてもまたその次の会でもいいと期限なしにしています。

活動日またはサロンの開催日に参加してそこでできるだけ縫ってくださる、それでもよいです。でき上がった帽子を通院中の病院に届けたい、そんなご希望があればその方をお願いしています。帽子を通じてよいコミュニケーションのきっかけになればと考えるからです。開催日に参加して縫うことは自宅でするから、みなさんとお会いしたときはお話したいと言ってにぎやかに話をしてお帰られる方もあり、みなさんの活動スタイルはそれぞれです。

どんなふうに協力できるかな？

入会しても帽子は縫えません、会に参加できません、そんな方もたくさんいらっしゃいます。でも入会して年会費を収めていただくことで帽子の会の活動にご協力していただいていることになります。年会費がタオルの購入資金になっているからです。1口1,000円（何口でも可能）入会なんて煩わしいから寄付をされると言われる方もあります。タオルそのものを差し上げますと送ってくださる方もあります。

タオル帽子の型紙がほしいのですが？

お電話でもFAXでもいただければ実寸大の型紙・見本の帽子1個・縫い方説明書を1セットにして送ります。お手元に届きましたら代金1,000円口座に振り込んでください。

帽子作りを教えてほしいのですが？

各病院のがんサロン開催日に合わせてご参加いただければ帽子作りが可能です。希望日・場所などが合わなければ調整はさせていただきますので事前に大西までご連絡ください。（下記の表参照）



ひと・まち交流館2階 市民活動総合センター

日時 第1月曜日
14時～17時
担当 大西



済生会京都府病院 がんサロン「なでしこ」

日時 第1・3木曜日
10時～15時
担当 森

京都桂病院 がんサロン「きずな」

日時 第1・3火曜日
10時～15時
担当 大西

社会保険京都病院 外来2階フロア

日時 不定期 月1回水曜日
14時30分～16時30分
担当 大西

新設 / がんサロン 「あさがお」

会報誌の題が「あさがお」そこから名前を取りました。開設してまだ間がありませんが、いつでもどなたでも気がかり、悩みなど誰かに聴いてほしいなと思っておられる方がありましたらご連絡ください。帽子を縫いながらでも可能です。

世話人：大西（看護師） 場所：大西宅

電話

メール

FAX

たくさんのご参加お待ちしております！

お気軽にご連絡ください



一緒に帽子を
縫って
あげたい

できる時に
できるだけで
いいですよ。

縫い方を
教えて
ほしい

帽子が
ほしい

病院
患者サロン
個人



タオルを
寄贈したい

型紙が
ほしい

会員に
なって
協力したい

年会費・寄付金が
タオル購入資金に
なります。



京都タオル帽子の会

< 代表 大西 ふさ子 >

〒602-8382 京都市上京区末之口町 998-19

TEL/FAX : 075-463-5748 E-mail : fusafusa@mqi.biglobe.ne.jp



文責：大西 ふさ子 絵：下中 絵里加



タオル帽子の
個人に向けた
対応について

各病院の患者サロン、がん相談支援センターへはまとめて寄贈させていただいておりますが、個人の方からのご要望の場合はタオル帽子2枚セットで送料も含めて1,000円でお譲りしています。お手元に届きましたら指定の口座にお振込ください。（なお絵柄等のご希望に添えない場合がございます。ご了承ください。）

振り込み先
ご案内

郵便口座 ▶ 記号：14400 番号：12825311

郵便口座以外からの振込みの場合 ▶ 店名：四四八（読み ヨンヨンハチ）
店番：448 口座番号：普通 1282531