

大津市民病院の研修について

平成25年度研修医

病院の方針として「研修医は宝」と考えてくれている

研修内容は毎年必ず、院長・プログラム責任者と研修医の間でディスカッションを行い、研修医が望んでいる研修により近づけるように調整してもらえます。実際にローテーション組み合わせの微調整や研修医室の設備など研修医側の要望に耳を傾けていただいています。

選択科目をフレキシブルに選べる

多くの人は、2年間の研修で学生時代には見えなかった色々な科の魅力に気付き、本当に迷うと思います。施設によっては、～コースという形で受験し選択診療科が募集の段階で決まっていたり、1年目の12月までに選択診療科を決めて変更できなかつたりということもあるようですが、当院では選択期間が長く、研修医が本当に望むのならば、2年目になってからも選択科目の変更が多くの場合可能です。

各科の垣根が低い

多くの市中病院の案内でも言われていることなので特別当院の特長というわけではないかもしれませんが…。ローテーションしている科以外の先生にもコンサルトしやすい環境ですし、すぐに顔を覚えてもらえます。

救急に強くなる

1年目から月に4日程度の当直の中で救急外来での初療をさせてもらえます。基本的に内科当直に入りますが、希望すれば外科当直に入ることも可能です。慣れてくれば、かなりの範囲の裁量権(検査オーダーや投薬など)を与えられ、責任感と緊張感のある中で仕事に臨みます。しかし、必ず上級医との当直ですし、ICU当直として救急部もしくは外科の上級医の先生方がおられるので、一人で放置されることは絶対にありません。「自分の力の範囲の中では仕事を任せられ、自分の力を越えたと思えば必ずコンサルト出来る」という最も研修医が成長しやすい環境だと思っています。

ER・ICUの先生も非常に熱心に指導して下さいます。症例も非常に豊富です。骨折、切創の縫合などはかなりの数ありますし、頭蓋内出血、SAH、脳梗塞、髄膜炎、心筋梗塞、大動脈解離、肺塞栓症、不整脈、肺炎、尿路感染症、食道静脈瘤破裂、胆管炎、重症膵炎、虫垂炎、腸管穿孔、卵巣捻転、薬物大量摂取、化学熱傷…など common disease から興味深い症例まで本当に多岐に渡る疾患の初療をさせてもらっています。どんな検査をオーダーするか、検査結果からどんな疾患を鑑別するか、入院が必要なのかなど上級医の先生と一緒に「考える」力がつきます。

病院の規模、研修医の数が適度

病院は500床を越え、ほとんど全ての診療科(市中病院で心臓血管外科がある施設は少ないと思います)が揃っており、大学に近い先進的なレベルの医療と common な病気を同時に学べるのに対し、研修医は1学年10人で1人当たりの症例数も非常に豊富です。救急室でも1人の患者さんに研修医が群がる…ということはありません。

全国から人が集まる

出身大学は現在研修医19人に対して9大学に及び、各地から人が集まり非常に新鮮な出会いがあります。系列病院じゃないし…なんて心配は全く不要です。1・2年目は皆とても仲が良く、PCで画像所見を見ながらディスカッションが自然と生まれることもよくあります。

勉強会が豊富

各科の先生方が交代で月に1~2回程度の研修医向け勉強会を開催して下さいます。必修診療科に含まれていない診療科(放射線科や皮膚科など)の先生方からも、これは最低限知っておくべきという内容を教えて頂けます。全身的に患者さんを診ることを考える上で非常に貴重な機会だと考えています。

研修医同士での勉強会も豊富です。救急疾患の初療に関して研修医内の自発的な勉強会も週に一回行っています。

1年目と2年目がペアになり、1年目が資料を作り2年目が自分の経験を踏まえて補足する、という屋根瓦方式です。1年目は新たに教科書を読むことで勉強になり、2年目は教えようと知識を整理することでまた勉強になります。自分達が今一番必要な知識、経験を共有出来る機会であり非常に有用ですし、私はとても気に入っています。これも研修医の人数が適当だから出来ることだと思っています。

アメニティの充実

清潔感があり、開放感のある明るい病棟です。琵琶湖を一望できる病室もあります。病棟から見える琵琶湖や逢坂山は実に美しく、夜遅くなっても大津市の夜景に癒されます。宅配弁当、食堂、自販機も充実しており、特に6~22時まで営業のローソンは研修医の強い味方です。今年拡張した研修医ルームは今までより更に快適です。研修医ルームには一人ずつデスクが与えられ、仮眠室、シャワールームもあるので当直のときも快適に過ごせます。また抄読会や学会発表で必要な文献は図書室内にありますし、院内で検索することができます。また必要な図書は頼めばすぐに業者さんが配達してくれます。

待遇がいい

研修医宿舎は敷地内にあり、3,500円と破格で広いです。給料自体も高く、家賃がいらないので個人的には都心部の同規模の病院よりも10万円近く待遇が良いイメージです。夏休みもちゃんと取らせてもらえます。

大津市は意外と田舎じゃない、京都までJRで11分

滋賀県だからって田舎と思ってはいけません。自転車で5分もあれば、パルコ、西武百貨店や総合ショッピングモールなどがある市中心部に着きます。京都までのアクセスも抜群によく、仕事終わりに大学時代の友人と京都で食事をするのもしばしばですし、京都で開催される勉強会にも足をのばしやすいです。また、夏場は病院駐車場屋上で琵琶湖花火が見物できます。