



地域医療連携室だより Vol. 97

平成 29 年 7 月 1 日発行
 発行元 地方独立行政法人
 市立大津市民病院 地域医療連携室
 住所 〒520-0804
 滋賀県大津市本宮二丁目 9 番 9 号
 TEL 077-526-8192 FAX 077-522-0192
 大津市民病院 検索

精神・心療内科のご案内



精神・心療内科 診療部長
前林 佳朗

平素より各地域の先生方におかれましては、患者様の診療を通じて何かとご高配を賜り、深く感謝申し上げます。今回は、精神・心療内科の診療についてご紹介させていただきます。

当科はいわゆる「精神科病床を持たない総合病院精神科」として、日々外来を中心に診療を行っています。時折、救急に搬送される向精神薬過量服用された方の入院診療などにおいては、希死念慮などの精神症状評価やケアのため担当する場合がありますが、原則は外来診療のみ行っている診療科です。このため、外来において精神科専門病棟での治療が必要と判断される方があった場合は、適切な入院先への紹介とさせていただきます。



外来では従来の精神科領域の患者様(不眠症、うつ病、神経症、統合失調症など)の方も多く来られていますが、やはり総合病院の特性上からか、その中でも不安障害、パニック障害、身体表現性障害といった神経症圏の方が多ようです。とりわけ動悸や呼吸困難感、喉のつまり、肩こり、全身倦怠感、胃痛、食欲不振など身体症状が強く存在するにもかかわらず、内科的精査では原因となる所見がみとめられないといった身体表現性障害の方が多く来られています。そういった方への心理的サポート、薬物療法などが診療の中心です。

スタッフは常勤医師が3名(前林、津田、畑)で、診療体制は1診と2診の日がありますが、原則として毎日、午前午後ともに診療を行っています。初診の方は、以前は当日受付のみで診療させていただいていましたが、平成29年2月より事前予約枠も新たに設けました。当院に今まで受診したことがなく診察券をお持ちでない方も、お電話で受診予約が取れるようになっていきます。このことで初診患者様の診療時間に余裕を持たせることができ、ゆっくりとお悩みを聞かせていただけるようになりました。もちろん従来通り当日受付も継続しています。このことで、当日に思い立ったが受診先が見つからない、近い日程で他の医療機関の予約が取れないなどの受診難民となってしまう患者様が少しでも減るための助けになればと思います。

地域の患者様、先生方の力になれるよう頑張りますので、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



精神・心療内科診療担当医

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
前林	前林・畑	津田	前林	前林・畑





こんな看護をしています - 6B病棟 -



よりよい在宅生活へ向けて回復期リハビリ病院や地域と連携しています

6B病棟看護師長 西村 由香



当病棟は整形外科・神経内科・脳神経外科の混合病棟です。

骨折、脊椎疾患の患者様の手術や脳梗塞などに対する急性期治療を行っています。またそのような治療を経て退院後の生活が困難となった場合、患者様・ご家族の意志を尊重した退院調整を行っています。特に大腿骨の骨折や脳梗塞、脊椎疾患の手術後の方は、早期に継続的なリハビリテーションを行うことが自宅退院への近道となります。急性期病院でのリハビリテーションには時間に限りがあるため、近隣の回復期リハビリ病院と連携をはかり、自宅退院を目標に転院調整を行います。また、直接自宅へ退院される方は、地域医療連携室の医療ソーシャルワーカーと共に地域の在宅支援者と連携を図りながら自宅での生活のサポート体制を調整します。



ご高齢の患者様も多く、急な環境の変化が認知機能に影響を与えることがあります。不安な気持ちを和らげるため、塗り絵や折り紙、音楽療法などのリハビリテーションも取り入れながら、生活リズムを整え、快適な療養生活を提供できるように心がけています。また同時に、認知症の認定看護師を含む医療チームが早期に介入し、認知症状の進行の予防や夜間の入眠の援助を行います。入院直後、混乱されていた方も徐々に落ち着き、穏やかな療養生活やリハビリテーションへと移行していきます。

今後も医療チームで連携し、一日でも早く退院できることを目標に安全で安心した看護を提供していきます。

研修医 note

本年度当院では、19名の研修医(1年目:11名、2年目:8名)を受け入れています。研修プログラムでは、地域の先生方のお世話になることもあると思いますが、このコーナーではそんなフレッシュな研修医をどんどん紹介していきます！

1. 氏名
2. 出身大学と卒業年度
3. Dr. をめざした理由
4. どんな Dr. になりたい？
5. 研修を通して感じたこと
6. 地域の先生方へのメッセージ

1. 植村泰佑 (うえむら たいすけ)
2. 京都府立医科大学 2016年卒
3. 難病によりADLやQOLが低下していた父が、医療介護を通じて日常生活を送れるようになったのを目の当たりにして自分も医療分野に携わりたいと思いました。
4. 患者様のことを第一に考える Dr.
5. 医療的に問題のある入院中だけではなく、退院後の生活がどうなるかを見据えて患者様と接する事が重要であり、そのためには地域の皆様方との連携が非常に大切であると感じました。
6. 実際の地域の現場にはまだ触れられてはいませんが、実習等でお世話になる際には何卒ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

2年目研修医の植村です。
趣味はハイキングです。
よろしくお願いします。





今月よりアイコさんが④コマで登場します。

梅雨の合間の強い日差しに、初夏を感じる季節。今年の夏はどんな夏に……！？
そんな中でも日々奮闘を続ける MSW のアイコさん。

“こんなことってある〜”と共感できる医療ソーシャルワーカーの日常あるあるをアイコさんが表現します。

作：まきろん



★7月開催のお知らせ★

●市立大津市民病院大学・健康講座

7月20日(木) 14時~15時

テーマ:「中高年に多い眼の病気」

講師:眼科診療部長 近藤 衣里

場所:市立大津市民病院 9階大会議室

参加費・駐車料金:無料

お申し込み・お問い合わせ

地方独立行政法人 市立大津市民病院 2階

地域医療連携室(直接来院またはお電話にて)

TEL:077-526-8192(平日 13:00~17:00)

●NST 勉強会

7月24日(月) 17時30分~19時

テーマ:「ODA(客観的栄養評価)」

-JSPEN・TNT プログラム-

講師:精神・心療内科 前林 佳朗

場所:市立大津市民病院 9階 会議室3

※ お問い合わせは栄養部 西田まで

TEL:077-522-4607(代表)

●ER 症例発表会のお知らせ (市立大津市民病院救急診療科)

7月13日(木) 17時30分~

場所:市立大津市民病院 9階大会議室

発表者:当院2年目研修医(伊藤渉、植村泰佑、月井亮太)

(ER・ICUで経験した興味深い症例の考察を含め発表いたします)

※ お問い合わせ 地域医療連携室 TEL:077-526-8192

※参加費・駐車料金:無料/事前申込不要

