



地域医療連携室だより Vol.102

平成 29 年 12 月 1 日発行
 発行元 地方独立行政法人
 市立大津市民病院 地域医療連携室
 住所 〒520-0804
 滋賀県大津市本宮二丁目 9 番 9 号
 TEL 077-526-8192 FAX 077-522-0192
 大津市民病院 検索

感染対策チーム (ICT) の活動紹介

感染対策チーム (ICT : Infection Control Team) は、感染対策委員会の実働組織として、院内で発生する様々な感染症から患者様を守るために活動する医療チームです。

当院では平成 19 年より ICT 活動を開始し、現在は医師 5 人 (うち ICD 1 人)、看護師 2 人 (ともに感染管理認定看護師)、薬剤師 3 人、臨床検査技師 3 人、事務職員 1 人の計 14 人で、院内において組織横断的な活動を行っています。



ICTの主な活動について



- 血液培養陽性者・抗 MRSA 薬使用者・カルバペネム系薬長期使用者を対象に、抗菌薬の適正使用に関するカンファレンスを週 1 回実施し、必要時、担当医に助言しています。
- 感染対策の実施状況について、週 1 回院内をラウンドし、評価・指導を行っています。
- 薬剤耐性菌・手術部位感染・尿道留置カテーテル関連尿路感染・手指衛生などのサーベイランスを実施し、感染率低減に向けた活動に取り組んでいます。
- 職員が適切な感染症診療・感染対策を実践できるよう、職員対象の研修会を企画・運営しています。



また、当院は感染防止対策加算 1・地域連携加算を算定しており、連携施設と合同カンファレンスを開催したり、相互ラウンドを実施しています。このように、院内での取り組みだけでなく、地域における感染症・感染対策の推進にも積極的に取り組んでいます。

健診センターからのお知らせ

◆膵がん検診をはじめました！(11月より)

- ▶膵がんはあまり自覚症状がなく難治性です。早期の発見が大切です。
- ▶血液検査と MRCP (胆嚢、膵臓の MRI 検査) を行います。
- ▶日帰り・一泊ドックとのセットにすると、単独受診 (35,640 円) に比べ 29,160 円とお安くなっています。(税込)



◆乳がん、子宮がん検診の枠を増やしました。(今年度より)

- ▶マンモグラフィ検査、子宮がん検診枠が増えて予約が入りやすくなっています。



◆日曜日の乳がん検診(マンモグラフィ)を始めます。(12月17日より)

- ▶偶数月の第 3 日曜日 (12 月 17 日、2 月 18 日...) に実施します。
- ▶完全予約制、対象は 40 歳以上の女性、料金 6,060 円 (税込)、女性スタッフによる実施です。
- ▶日曜日の乳がん検診では大津市のクーポン券は使用できません。『大津市乳がん検診』は大津市保健所健康推進課に電話で予約してください。)

◆自宅でできる睡眠時無呼吸検査(10,800円(税込))をはじめました。(10月より)

- ▶検査機器をご自宅まで宅配します。ご自宅で検査してご返送ください。

健診に関するお問合せ、ご相談は
 市立大津市民病院健診センター (077) 526-8370 (健診センター直通) までお電話ください。



こんな看護をしていますー外来ー

外来看護師長 吉田 すみ子



当院外来には23の診療科(本館2階)があります。その外来診療部門以外に中央処置室(本館2階)、化学療法部(本館6階)、外来通院手術部(本館6階)、健診センター(別館4階)、放射線治療棟(治療棟1階)、その他特殊な検査や治療を行なう部門(主に本館1階)があります。外来診療部門と併せて、1日約1200名の方にご利用いただいています。



採血

外来は受診された方・ご家族の方と最初に関わる部門です。病院のイメージを印象付ける大切な部門で業務する外来看護師は、医師の診療補助業務の他に、他職種と連携を図りながら、安全に迅速に適切な医療が提供できるよう日々努めています。

その中で、心のこもった言葉づかいや対応で来院される方に寄り添う看護を提供しています。更により良い環境となるように、感染対策や医療安全対策を遵守して看護の質の向上に努めています。



フットケア中

外来看護スタッフ集合!



6階外来看護スタッフ集合!



緩和ケア研修レポート



平成29年10月28日(土)・29日(日)の両日、平成29年度滋賀県緩和ケア研修会を市立大津市民病院で開催しました。

この研修は、国のがん対策推進基本計画、滋賀県がん対策推進計画において「がん診療に携わる全ての医療従事者が基本的な緩和ケアを理解し、知識技術を習得する」ことを目標に平成20年度より実施されているもので、今年度は、県内9カ所の会場(がん診療拠点病院、地域がん診療支援病院)で実施されています。

今年度は、院内10名、

院外13名の計23名(内、医師が20名)の参加があり、日本緩和医療学会作成の緩和ケア研修プログラムに添って、講義、グループワーク、ロールプレイなどが行われました。

当院での開催は2回目でしたが、他院から来てくださった講師からは、「昨年引き続き、参加者のみなさまが熱心に受講されていた」「スタッフが生き活きと研修会を実施していた」との評価もいただきました。

終了後の参加者アンケートでも「大変、勉強になりました」「実際の現場で活かしたいです」「大変刺激になり、また日常の診療でも生かせる内容もあり、参加して良かったと思います」などの感想が聞かれ、参加者にとって実りのある研修会となったようでした。



糖尿病 110 番

～糖尿病と脂肪肝～

平成 29 年 11 月 3 日（金・祝）9：30～12：30、市立大津市民病院 2 階外来ホール A・B ブロックフロアにて「糖尿病 110 番～糖尿病と脂肪肝～」のイベント

を開催いたしました。

これは、11 月 14 日の世界糖尿病デーに合わせて当院で毎年開催しているイベントで、今回で第 6 回目となりました。当日は、天気の良い休日にも関わらず、院外 67 名、院内 22 名、計 89 名の方にご参加いただきました。



内容は、当院スタッフによる「糖尿病と脂肪肝」「脂肪肝予防の食事」「糖尿病とフットケア」の講演の他、セラバンド体操や血糖測定を初めとした様々な催しが実施されました。

今年度初めての試みである「ねがいの木」には、参加者に明日からの自らの目標を書いて貼っていただきました。

終了後のアンケートでも、イベントの総合的満足度が「大変満足」「満足」を合わせて 86%以上となるなど、高評価をいただき、また「それぞれのお話が分かり易く良く理解できた。」「来年からもこのイベントを続けて欲しい。」等の意見もあり、参加者にとってとても有意義な時間となったようでした。



緩和ケア市民公開講座

「知ってて良かった！緩和ケア」

平成 29 年 11 月 14 日（火）14 時～15 時、市立大津市民病院 9 階大会議室にて、緩和ケア市民公開講座を開催いたしました。

テーマは、「知ってて良かった！緩和ケア」、講師は当院緩和ケア科診療部長 津田 真医師で、院内 9 名、院外 38 名の計 47 名の方にご参加いただきました。



講座では、緩和ケアは特別なことではなく、日常生活の中にもあること、がんと分かればどの時期からでも緩和ケアを受けることができること、元気な頃から家族と病気や治療のことについて相談し、人生の終盤を迎えるに当たり、自分がどう過ごしたいかについて、できれば紙に書いて残しておくほうが良いことなどについての話がされました。



終了後アンケートでも、「緩和ケアに関する知識が全くなかったのでとても参考になった。」「緩和ケアは誰かに相談したときからスタートしている、日常生活の中で自分たちが普通に行っていることが緩和ケアにつながっているという言葉が印象に残った。」「アドバンスケア・プランニングの大切さを学んだ。医師と患者、家族の意思疎通が大切だと感じた。」などの感想をいただきました。

MSW アイコさん



作：まきろん



研修医 note

本年度当院では、19名の研修医（1年目：11名、2年目：8名）を受け入れています。研修プログラムでは、地域の先生方のお世話になることもあると思いますが、このコーナーではそんなフレッシュな研修医をどんどん紹介していきます！

1.氏名

月井 亮太（つきい りょうた）

2.出身大学と卒業年度

滋賀医科大学 平成27年度

3.Dr.をめざした理由

人助けをしている姿がかっこいいと思いました。

4.どんなDr.になりたい？

生きる喜びを人様にお届けできるDr.

5.研修を通して感じたこと

思ったより泥臭い仕事が多いけど、やりがいを感じています！

6.地域の先生方へのメッセージ

滋賀県という素晴らしい国に出会えたことは何よりの財産です。この国で育ててもらったご恩に報いるよう精進して参ります。



あきいろ

秋彩コンサートⅡ

11月21日（火）、市立大津市民病院正面玄関ロビーにおいて『フルーツアンサンブル“じゅえる”』の皆さんによる「秋彩（あきいろ）コンサート PartⅡ」を開催しました。

昨年9月にも素晴らしハーモニーを聴かせてくださった皆さんが、今年もまた素敵なプログラムを演奏してくださいました。

フルートの演奏に朗読を交えた『サウンド・オブ・ミュージック』のコンサートはストーリーを知らなくても情景が浮かんで来て、会場全体がその世界観に引き込まれていました。

その他、秋の名曲の演奏や合唱など、趣向を凝らした季節感あふれるプログラムを演奏してくださいました。アンコールの『琵琶湖周航の歌』を合唱した後は、会場の皆さんの大きな拍手が響いていました。



★研修会等開催のお知らせ★（参加費・駐車料金：無料）



●市立大津市民病院大学・健康講座

12月15日（金）14時～15時

テーマ：「肺がん手術のウラ話」

講師：当院副院長・呼吸器外科診療部長 戸田 省吾

場所：市立大津市民病院 9階大会議室

お申し込み・お問い合わせ

市立大津市民病院 2階

地域医療連携室（直接来院またはお電話にて）

TEL：077-526-8192（平日 13:00～17:00）

●NST（栄養サポートチーム）勉強会

12月11日（月）17時30分～19時

テーマ：「消化器疾患と栄養管理」

講師：当院消化器内科 専攻医 木村 英憲

当院消化器内科 専攻医 杉本 博子

場所：市立大津市民病院 9階会議室 3

※ お申し込み・お問い合わせは栄養部 西田まで

TEL：077-522-4607（代表）

●総合内科症例検討会

12月7日（木）17時30分～18時30分

テーマ：「発熱・咳嗽のため受診した19歳女性」

症例提示：研修医 阪井 貴美子

場所：市立大津市民病院 9階大会議室

お申し込み・お問い合わせ

市立大津市民病院 2階

地域医療連携室（直接来院またはお電話にて）

TEL：077-526-8192（平日 13:00～17:00）

年末年始のお知らせ

市立大津市民病院は12月29日（金）から1月3日（水）までお休みをいただきます。（救急診療は通常通り）

診療所様からの検査・診察予約は、12月28日（木）20時まで受付させていただきます。