

出産は新たな生活の  
スタート地点！

祝 院内助産5周年!!  
初産婦さんの院内助産での  
出産も増えています

# すくすく子育てサポート

出産後、上のお子さんとの子育ての違いに戸惑ったり、  
初めての子育てに日々奮闘する姿を見受けることが多いです。  
また、退院後にお母さんから相談を受けることも少なくありません。  
「一人で抱え込まないでほしい」そんな願いから、出産後も助産師は  
電話訪問や助産外来などでお手伝いをしています。



## 😊助産師外来😊

妊娠中には妊婦健診で利用されることが多いですが、出産後は2週間健診や母乳  
相談・マッサージ、育児相談を行っています。助産師とたっぷりお話しをしましょう。

## 😊電話訪問😊

退院されて数日後にみなさんに助産師が電話訪問をしています。  
家に帰ってからの授乳や育児のこと、お母さんの体調などお話を聞いています。  
実際に赤ちゃんと生活をはじめてみると新しい発見もたくさんあると思います。  
相談だけでなく、赤ちゃんとの楽しい生活についてもお聞かせください！  
電話越しですが直接お母さんの声を聞けることで私たちも安心します☆

おっぱいは足りて  
いますか？

私の体調は大丈夫なの？

赤ちゃんの体重は  
増えているか心配。



元気そうな声が聞  
けて安心しました。



今のままで  
大丈夫ですよ。

当院で出産されて  
いない方も大歓迎!!

ママ友づくりにぜひご利用ください

## 😊スマイルママ（産後ヨガ、ベビータッチなど）😊

少人数でお母さんと赤ちゃんのリラックスした時間を過ごして  
いただきます。ママ同士でお話をしながら楽しみましょう♪

私たち助産師は、安心・安全なお産のお手伝いをするだけでなく、産後のお母さんが  
楽しく子育てでき、赤ちゃんが元気に成長していく事を願っています★

