

# あなたはどうする！？ 災害対策

平成 23 年 3 月 11 日の東日本大震災に引き続き、平成 28 年 4 月 14 日に熊本でも震度 5 の地震が起こりました。今ではいつどこで地震がおきてもおかしくないと言われています。そこで、5B 病棟では、地震などの災害に備えて日々様々な取り組みを行っています。



## \* 災害看護シミュレーション \*

災害時の対応について、患者・スタッフと役割を決めてビデオ撮影を行いました。

それをもとに一人一人が適切に行動できるように、数名が中心となって、知識の共有をしています。

平日の朝のカンファレンスでは、災害に関する問題を 1 日 1 問、出題しています。



⑩  
避難する際の患者の持ち物は何か？

## \* 自分の役割を勤務前に確認しています。 \*



## \* 災害時の説明を

産後のお母さんたちに  
行っています。

赤ちゃんはレスキューママ\*  
に包んで、お母さんと  
一緒に避難します！



\* 母児が安全に逃げるための防災加工がされた避難具

災害時のお産にも  
対応できます。

## \* 災害時の持ち出し袋を 設置しました。 \*



もしも災害が起こったら…  
夏でも夜は冷えます。  
防寒具をもって  
靴を履いて避難しましょう。  
できる準備をしておきましょう！

