

産まれてからもママと一緒に★ ～24時間母児同室のすすめ～

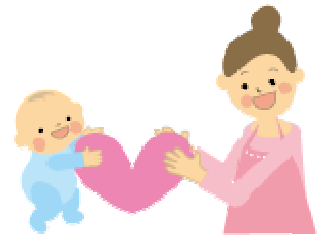
★大津市民病院では、妊娠中から一緒に過ごしてきた赤ちゃんとは産後も一緒に過ごしたい、というお母さんたちの声を聞き、5年前から24時間母児同室を開始しました。

母児同室をすることで、赤ちゃんの変化にすぐに気づくことができ、赤ちゃんが欲しがる時に授乳が出来たり、退院後の育児にスムーズに入っていけるなど、たくさんのメリットがあります♪

～母児同室のQ&A～



産後は疲れもあるし、しんどいってきくのでいきなり24時間同室は少し不安です…



もちろんスタッフもお手伝いしますし、お母さんと赤ちゃんの体調に合わせて進めていきます♪
産後の疲労や痛みで同室が難しいときは、赤ちゃんをお預かりします♪



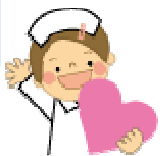
大部屋でも母児同室って出来るの？



赤ちゃんとお母さんの部屋を用意しているので問題ありません♪
ぜひ授乳室も活用してください！



母児同室と母乳の分泌って関係あるの？



お産の直後から母児同室をスタートすることで赤ちゃんが欲しがる時に母乳をあげることができ、母乳分泌促進につながります。



帝王切開の時は、いつから同室出来るの？



帝王切開の場合は、お母さんの体力が回復するのを待って、産後1日目からお昼の同室、3日目頃から夜間も同室をスタートしていきます！



♪ 24時間同室をされたお母さんの声 ♪

出産直後から、傍で我が子を見守ることが出来て幸せでした。赤ちゃんが泣けばすぐに対応することができ、寝顔を見てるだけでも疲れ切った体が回復するように思いました。

最初はいきなり2人きりで大丈夫？と不安だったけれど、同室してみると案外楽しく、いつでも助産師さんたちが助けてくれるので快適に過ごすことが出来ました。

Yさん 経産婦さん