

あなたらしいお産をしましょう！



教室に参加する



安全で

● 満足なお産

● 健康に過ごせる
よう工夫する



当院ではヨガやアロマなどの教室を開催しています。

なぜ、私たち助産師が教室に力を注いでいるのか。

それはお母さんたち自身が自分の体をケアし妊婦生活を過ごしていただきたいからです。

赤ちゃんを産むのはお母さんです。

助産師はお産を助ける人であって、産むことを変えることはできません。お母さん自身が健康に妊娠生活を過ごされることが、安全で満足なお産の近道になります。

是非様々な教室に通っていただき、自分の体を見直しましょう！



帝王切開ママの教室を開催します！

帝王切開の分娩も立派なお産です。

そのお産を安全に、そして満身に迎えられるよう

帝王切開ママの教室をスタートさせます！

初回5月13日に開催予定です。



☆各教室の詳細はホームページ・Dブロックにて掲載しています。（参加費は無料です！）

☆申し込みはDブロック受付にておこなっています。